Menus de la semaine

Du 23 au 27 novembre

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	Salade batavia GRTA Salade Coleslaw Salade de riz	Aiguillette de poulet aux multigraines Lasagne epinard ricotta Pâtes pennes Wok de légumes Sauté de pois croquants	Ananas cube Yaourt aux fruits Brookie
Mardi	Salade de tomates Duo de carottes rapées Salade mélée GRTA	Croquettes de fromage Ragout de cerf Spatzlis Embeurré de chou vert Pommes aux épices	Quartier d'orange Entremet aux fruits exotiques Tomme
Mercredi	Soupe de légumes Romaine Macédoine de légumes	Tomate farcie Filet de colin meunière Polenta demi lune Purée de carottes gingembre Colrave	Compote du jour Gateau au chocolat Raisin
Jeudi	Dip's de concombre Mesclun de salade Pommes de terre en vinaigrette	Paillarde de dinde de thanksgiving Gnocchis à la courge, bacon végétal Purée de pommes de terre Haricots verts Gratin de patate douce	Crème dessert vanille Cake à la citrouille Babybel
Vendredi	Salade de céleri Salade verte Pois chiche à la tomate et féta	Dos de lieu noir et sa croute aux herbes Chatchouka de poivrons et œuf Riz Légumes grillées Cote de blette sautée	Mangue cube Edam Verrine citron

Ces menus sont validés par notre Responsable Nutrition

Institut International Lancy

Bon appétit !