Menus de la semaine

Du 2 au 6 novembre

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	Salade de betteraves Salade russe Iceberg	Escalope de dinde panée Trio crispy de légumes Boulgour Chou romanesco Flageolets	Gaufre Yaourt aux fruits Cube de pomme
Mardi	Salade de maïs à la ciboulette César au poulet Salade verte	Saucisse de veau , jus corsé Tatin de légumes confits Wedges de pommes de terre Haricots beurre Légumes grillées	Salade de fruits frais Eclair au chocolat Gruyère
Mercredi	Salade de tomates Ramequin au fromage Salade romaine	Tortellinis au fromage Parmentier de canard Lentilles vertes Piperade Poêlée de saison	Yaourt abricot Poire spéculos Banane
Jeudi	Salade mélée GRTA Bruschetta de tomates Salade de courgettes	Pilon de poulet aux herbes de Provence Steak végétarien riz et féta Semoule Chou fleur Racine de persil tubéreux	Compote du jour Carac Yaourt à boire
Vendredi	Salade de chou Taboulé libanais Mesclun de salade	Arancini tomate et mozzarella Filet de truite Riz Petits pois carottes légumes du jour	Babybel Cake Fruit du jour

Ces menus sont validés par notre Responsable Nutrition

Institut International Lancy

Bon appétit !