

Menus de la semaine

Du 12 au 16 octobre

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade de betteraves à la ciboulette Salade Russe Salade mêlée	 Sauté de porc au Colombo Rösti farci au fromage frais Blé Courgettes sautées Flageolets à la tomate	 Cube ananas Madeleine marbrée Yaourt du jour
Mardi	 Salade de maïs Céleri rémoulade Salade iceberg	 Emincé de bœuf aux carottes et Raviolis tibétain aux légumes Riz cantonais Haricots beurre Wok de légumes	 Poire cube Moussette chocolat Babybel
Mercredi	 Salade de chou chinois Tzaziki de concombre Salade verte	 Croque monsieur de dinde (Suisse) Brick de chèvre Pâtes farfalles Poivrons rôtis Champignons sautés	 Salade de fruits frais Gruyère Tartelette méringuée à la poire
Jeudi	 Salade mêlée Salade de tomate et mozzarella au pesto Rillettes de poisson	 Hot dog de volaille Sauté de tofu aux petits légumes et Pommes de terre rissolées Brocolis Chou rouge	 Banane Mousse au citron Flan tam tam
Vendredi	 Salade de concombre Salade verte Salade nouilles chinois à l'asiatique	 Beignet de calamar à la romaine Rôti de porc, sauce raz el hanout Semoule aux épices Ratatouille Fricassé de légumes	 Compote Dessert du jour Fruit du jour

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition

Bon appétit !