

Menus de la semaine

Du 5 au 9 octobre

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade de tomates Salade coleslaw Salade méele	 Rouleaux de printemps aux champignons Blanquette de dinde Boulgour Petits pois Betterave rouge rôtie	 Mangue cube Yaourt aux fruits Muffin chocolat
Mardi	 Salade asiatique Salade piémontaise Romaine	 Saucisse a rotir Empanadas végétarien Coquillettes Chou romanesco Parmigiana d'aubergines	 Séré aux fruits Cake Tam Tam chocolat
Mercredi	 Salade de haricots verts Gaspacho de concombre Salade de pâtes	 Steak haché de bœuf Filet de sandre rôti Orge perlé Légumes grillés Purée de carottes	 Compote Crêpes au sucre Tomme
Jeudi	 Salade de carottes Salade iceberg Cake aux olives	 Biryani de poulet by Chef Arul Boulette de lentilles au fromage frais Riz Haricots verts Chou rave	 Ananas cube Liégeois au chocolat Appenzeller
Vendredi	 Salade batavia Wrap au saumon Salade chou rouge	 Fish and chips sauce tartare Ragout de sanglier Pommes de terre grenaille Poivrons grillés Topinambourg	 Fromage blanc au coulis Entremet chocolat Fruit du jour

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition

Bon appétit !



Institut
International
Lancy