

Menu de la semaine

Du 14 au 18 septembre

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade coleslaw Salade de maïs à la ciboulette Salade verte	 Rosti farci au fromage frais Poitrine de veau confite Boulgour Haricots verts Artichauts barigoule	 Compote de pommes Tarte tropézienne Yaourt aux fruits
Mardi	 Tomate cerise Artichauts en vinaigrette Salade mêlée	 Chili con carne de bœuf Tarte tatin aux légumes confits Pâtes fusillis Piperade Caponata d'aubergine	 Fromage blanc au coulis Tomme Foret noire
Mercredi	 Salade de betteraves Salade de pâtes Salade iceberg	 Tortellinis tricolore basilic et parmesan Paupiette de dinde forestier Orge , Petits pois Purée de butternut	 Fraises Pannacotta Yaourt
Jeudi	 Salade de concombre Salade d'orge Salade romaine	 Osso bucco de porc à la milanaise Courgette ronde farci au petits légumes Semoule Chou fleur, Salsifis	 Nectarine Poire au spéculos Tam tam chocolat
Vendredi	 Salade mêlée Houmous betterave et sa pita Salade de courgette à l'estragon	 Pavé de saumon rôti, sauce hollandaise Risotto d'épeautre aux champignons et Riz Brocolis, Côtes de blettes gratinées	 Yaourt à la framboise Dessert du jour Banane

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition



Institut
International
Lancy

Bon appétit !