

Menus de la semaine

Du 22 au 26 juin

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade de betteraves Salade de haricots verts Salade mesclun	 Cordon bleu de dinde Steak végétarien de riz à la feta et olives Farfalles Brocolis Haricots blanc tomate	 Melon Brownie Yaourt
Mardi	 Chou blanc râpé Salade de nouilles asiatique Salade verte	 Steak haché de bœuf Tatin de légumes du soleil Röstis Duo de carottes Piperade	 Salade de fruits frais Pannacotta à l'abricot Gruyère
Mercredi	 Dips de carottes Salade de chou kale et croutons Salade iceberg	 Filet de bar rôti Pizza Duo de lentilles Haricots plats Tomate rôtie	 Fraises Pain perdu Babybel
Jeudi	 Salade de maïs et tomate Focaccia de légumes et fromage frais Salade iceberg	 Filet de poulet Courgettes farcie Orge Petits pois Ratatouille	 Compote du jour Roulé génoise aux fruits rouges Yaourt aux fruits
Vendredi	 Salade méele Houmous et pita Entrée du jour	 Aiguillette de colin aux multigraines Saucisse de porc au curry madras Riz Légumes wok	 Fromage blanc et son coulis Dessert du jour Fruit du jour

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition

Bon appétit !



Institut
International
Lancy