
















Menu de la semaine

Du 1 au 5 juin

| | Entrée | Plat | Dessert |
|----------|---|--|--|
| Lundi |  Salade fattouche Taboulé oriental Salade mélée |  Mafé de poulet Chakchouka Semoule Carottes au cumin Gombo |  Salade de fruits Thiakry Yaourt aux fruits |
| Mardi |  Salade asiatique Mini Poke bowl Rouleau de printemps |  Nems de légumes Nouilles chinoises sautées au bœuf Nouilles Légumes wok |  Litchi Mocchi Yaourt vanille |
| Mercredi |  Salade portugaise Pao com chouriço Rissois |  Bacalhau com natas Bifanas Frites Brocolis |  Pasteis de nata Pastèque Fruit du jour |
| Jeudi |  Salade mexicaine Céviche de dorade Salade verte |  Ribs de porc sauce barbecue Mac and cheese Potatoes aux herbes Maïs grillé Feijoada |  Donuts aux chocolats Pancakes au sirop d'érable Melon |
| Vendredi |  Salade mélée Tzaziki et blinis Saumon gravlax |  Moussaka d agneau Nasi goreng Duo de boulgour et quinoa Gratin de courgettes Légumes du monde |  Lassi à la mangue Cannoli by Francesco Fruit du jour |

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition



Institut
International
Lancy

Bon appétit !