
















Menu de la semaine

Du 1 au 5 juin

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade fattouche Taboulé oriental Salade mélée	 Mafé de poulet Chakchouka Semoule Carottes au cumin Gombo	 Salade de fruits Thiakry Yaourt aux fruits
Mardi	 Salade asiatique Mini Poke bowl Rouleau de printemps	 Nems de légumes Nouilles chinoises sautées au bœuf Nouilles Légumes wok	 Litchi Mocchi Yaourt vanille
Mercredi	 Salade portugaise Pao com chouriço Rissois	 Bacalhau com natas Bifanas Frites Brocolis	 Pasteis de nata Pastèque Fruit du jour
Jeudi	 Salade mexicaine Céviche de dorade Salade verte	 Ribs de porc sauce barbecue Mac and cheese Potatoes aux herbes Maïs grillé Feijoada	 Donuts aux chocolats Pancakes au sirop d'érable Melon
Vendredi	 Salade mélée Tzaziki et blinis Saumon gravlax	 Moussaka d agneau Nasi goreng Duo de boulgour et quinoa Gratin de courgettes Légumes du monde	 Lassi à la mangue Cannoli by Francesco Fruit du jour

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition


















Institut
International
Lancy

Bon appétit !

Menu de la semaine

Du 8 au 12 juin

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade de betteraves Cake salé au thon Salade méele	 Sauté de quorn au paprika Wings de poulet tex mex Pommes de terre grenaille Petits pois Gratin de chou fleur à la béchamel	 Melon Cake chocolat Yaourt aux fruits
Mardi	 Salade de chou blanc Paté croute richelieu Salade verte	 Brochette de porc mariné au soja Samossa de légumes Riz Poivrons sautés Asperges vertes grillées	 Fromage blanc à la fraise Cheesecake Poire
Mercredi	 Salade de crudités Poireaux au nori Melon jambon	 Sauté de dinde Rosti farci au fromage Duo de lentilles Tomate rôtie à la provençale Champignons poêlés	 Stick de gruyère Crêpes au sucre Salade de fruits frais
Jeudi	 Salade iceberg Salade de riz Salade grecque	 Bruschetta margharita Gyosa de bœuf Orge perlé aux petits légumes Ratatouille Céleri rôti	 Rose des sables Compote de pomme maison Babybel
Vendredi	 Salade russe Taboulé de légumes Entrée du jour	 Boulette d agneau, sauce napolitaine Filet de truite rose Pennes Epinards sautés Légumes grillés	 Pastèque Dessert du jour Yaourt

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition

Bon appétit !



Institut
International
Lancy