















Menu de la semaine

Du 18 au 22 mai

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 <p>Salade de maïs à la ciboulette GRTA</p> <p>Terrine de campagne</p> <p>Salade mêlée GRTA</p>	 <p>Poulet aux multigraines</p> <p>Trio crispy de légumes</p> <p>Spatzli</p> <p>Chou romanesco</p> <p>Champignons sautés</p>	 <p>Melon cube</p> <p>Crème anglaise et meringue</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
Mardi	 <p>Salade de chou blanc</p> <p>Muffins au thon</p> <p>Salade verte</p>	 <p>Brochette de porc à l'indienne</p> <p>Tortilla espagnol</p> <p>Boulgour aux épices</p> <p>Curry de légumes</p> <p>Poireaux sautés</p>	 <p>Madeleine marbrée</p> <p>Babybel</p> <p>Pomme</p>
Mercredi	 <p>Salade de concombre</p> <p>Salade de courgette</p> <p>Iceberg</p>	 <p>Croquettes de gruyère</p> <p>Chapon roulé</p> <p>Orge perlé</p> <p>Carottes au cumin</p> <p>Asperges grillées</p>	 <p>Compote du jour</p> <p>Glace vanille</p> <p>Yaourt mocca</p>
Jeudi	 <p>Tomate et mozzarella</p> <p>Salade de nouilles chinoise</p> <p>Salade romaine</p>	 <p>Rosti farci au fromage</p> <p>Pavé de dinde marinade far west</p> <p>Riz</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Edamame</p>	 <p>Fromage blanc au coulis de fruits</p> <p>Tiramisu fraise by Davy</p> <p>Kiwi</p>
Vendredi	 <p>Salade batavia</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Laitue</p>	 <p>Beignet de calamar à la romaine</p> <p>Courgette ronde farcie</p> <p>Gnocchis de polenta</p> <p>Petits pois</p> <p>Tomate rôtie provençale</p>	 <p>Orange</p> <p>Opéra</p> <p>Dessert du jour</p>

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition



Institut
International
Lancy

Bon appétit !