
















# Menus de la semaine

Du 27 avril au 1 mai

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 <p>Dips de carottes</p> <p>Salade verte</p> <p>Salade de maïs à la ciboulette GRTA</p>	 <p>Boulette de riz thaï</p> <p>Boulette d'agneau sauce provençale</p> <p>Blé Piperade</p> <p>Chou Bruxelles</p>	 <p>Salade d'ananas</p> <p>Carrot cake</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
Mardi	 <p>Salade de chou rouge</p> <p>Radis</p> <p>Salade de Trévis</p>	 <p>Emincé de volaille au paprika</p> <p>Samossa de légumes</p> <p>Pâtes penne</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Betterave rôtie</p>	 <p>Fromage blanc et son coulis</p> <p>Compote maison</p> <p>Cheesecake spéculos framboise</p>
Mercredi	 <p>Salade iceberg GRTA</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Coleslaw</p>	 <p>Steak de veau, sauce crème</p> <p>Brick de chèvre</p> <p>Orge perlé</p> <p>Chou fleur au curcuma</p> <p>Légumes wok</p>	 <p>Orange cube</p> <p>Crème brûlée maison</p> <p>Stick de tilsit</p>
Jeudi	 <p>Salade de haricots verts</p> <p>Salade de tomates</p> <p>Salade mêlée GRTA</p>	 <p>Cheeseburger de bœuf</p> <p>Cheeseburger véggie</p> <p>Cuts de pommes de terre</p> <p>Salade de crudités</p> <p>Cote de blettes en gratin</p>	 <p>Cake marbré</p> <p>Babybel</p> <p>Yaourt aux fruits</p>
Vendredi	 <p>Salade thaï croquante</p> <p>Macédoine de légumes au thon</p> <p>Salade iceberg GRTA</p>	 <p>Filet de daurade</p> <p>Parmentier de pull pork</p> <p>Riz sauté aux légumes</p> <p>Chou romanesco</p> <p>Artichaut barigoule</p>	 <p>Salade de fruits frais</p> <p>Rocher coco</p> <p>Dessert du jour</p>

Ces menus sont validés par  
notre Responsable Nutrition

Bon appétit !



Institut  
International  
Lancy