

Menu de la semaine

Du 9 au 13 mars

	Entrée	Plat	Dessert
Lundi	 Salade de chou blanc rapé Salade de haricots verts Salade mêlée	 Nugget's de poulet Nugget's végétarien Pommes de terre cut's Haricots beurre Chou rouge	 Yaourt Salade de mangue Babybel
Mardi	 Salade de tomate Taboulé oriental Salade verte	 Kefta végétale Kefta d'agneau Blé aux épices Brocolis Panais rôti	 Madeleine marbrée Salade d'ananas Fromage blanc à la fraise
Mercredi	 Carottes rapées Croquette de fromage Salade iceberg GRTA	 Emincé de dinde Pizza margherita Orge perlé Légumes grillés Purée de courge	 Stick de fromage Compote de poires Dessert du jour
Jeudi	 Salade de maïs à la ciboulette GRTA Salade de pommes de terre Salade verte	 Chipolata de veau Tranche de porc panée oignon Riz Duo de carottes Légumes racines	 Salade d'orange Gaufre Yaourt aux fruits
Vendredi	 Salade mêlée GRTA Salade de nouilles asiatique Demi œuf dur mayonnaise	 Arancinis tomate et mozzarella Filet de sandre rôti Pâtes farfalles Ratatouille Artichaut à la provençale	 Brookie Séré au coulis de fruit Dessert du jour

Ces menus sont validés par
notre Responsable Nutrition

Bon appétit !



Institut
International
Lancy