



Menu du 5 au 9 Janvier 2026



Lundi

Salade de tomate / Macédoine de légumes / Salade mêlée

Cordon bleu de dinde
Ou Cordon bleu végétarien
Cuts de pommes de terre, Haricots verts, Potimarron rôti
Salade de fruits frais / Entremet Poire Chocolat / Yaourt



Mardi

Dips de concombre / Salade de Pomme de terre / Salade d'endive

Boulette d'agneau à la provençale
Ou Omelette au fromage
Semoule aux épices, Duo de carottes, Courgettes rôties
Compote de pommes / Galette des rois / Tomme



Mercredi

Salade batavia / Taboulé aux légumes / Pâté vaudois

Risotto à la courge
Ou Longeole rôtie
Lentilles, Brocolis, Chou blanc
Banane / Dessert du jour / Yaourt à boire



Jeudi

Carottes râpées / Œuf dur mayonnaise / Mesclun de salade

Empanadas aux légumes
Ou Joue de bœuf confite
Riz, Petits pois, Champignons sautés
Fromage blanc / Crème anglaise et meringue / Cube d'ananas



Vendredi

Salade coleslaw / Salade de riz / Salade mêlée

Filet de limande meunière
Ou Tatin de légumes au thym
Cœur de blé, Poivrons, Edamame et Soja
Salade d'orange / Moussette chocolat / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 12 au 16 janvier 2026



Lundi

Betterave cube / Mini croissant jambon / Salade mée

Manchons de poulet tex mex
ou Tofu crispy cornflakes
Pommes grenaille / Chou romanesco / Potimarron
Cube de mangue / Donuts / Yaourt



Mardi

Salade romaine / Champignons à la grecque / Houmous et pita

Nems de légumes, sauce aigre douce
Ou Saucisse au curry madras
Pennes / Corn maïs / Soja et shitakés

Compote de poire / Moussette au chocolat / Gruyère



Mercredi

Salade de chou rouge / Croquette de fromage / Salade verte

Tortellinis au fromage
Ou Poitrine d'agneau farcie aux raisin secs et curry
Orge perlé, Courge rôtie, Céleri rôti

Fromage blanc au miel / Dessert du jour / Cube de poire



Jeudi

Céleri rémoulade et ciboulette GRTA / Salade de riz / Salade batavia

Chili con carne de bœuf
Ou Chili sin carne de quorn
Riz pilaf, Maïs, Poivrons émincés

Ananas / Buche chocolat / Tomme



Vendredi

Salade asiatique / Mini ramequin au fromage / Salade mesclun

Fish and chips, sauce tartare
ou Galette de seitan aux tomates confites
Boullgour à la tomate / Epinards / Endives braisés

Tomme / Chocolat liégeois / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 19 au 23 janvier 2026



Lundi

Tomate au pesto / Taboulé de boulgour aux légumes / Salade mêlée

Cuisse de poulet aux herbes de Provence
Ou Rôti de porc, sauce moutarde
Semoule, Chou-fleur, Aubergines gratinées



Salade de fruits frais / Yaourt / Chou à la crème

Mardi

Concombre demi-lune en raïta / Salade de chou kalé / Batavia

Arancini tomate et mozzarella
Ou Saltimbocca de dinde
Riz / Haricots verts / Artichaut barigoule



Clémentines / Pancake Caramel / Poire

Mercredi

Salade mexicaine / Terrine de campagne / Salade verte

Hachis Parmentier de bœuf
Ou Brick de chèvre
Wedges de patates douces / Wok de légumes / Haricots blancs



Carrot cake / Yaourt / Banane

Jeudi

Duo de carottes râpées / Wrap de légumes et thon / Salade frisée aux lardons

Boulette de riz thaï
Ou Bœuf bourguignon maison
Gnocchi de pommes de terre / Carottes / Champignons de paris



Tomme / Tartelette Amandine / Ananas rôti

Vendredi

Salade mêlée / Toast de guacamole / Cervelas en vinaigrette

Steak haché de veau
Ou Dos de lieu noir en croûte
Polenta / Piperade / Etuvée de poireaux



Fromage blanc au coulis / Brookie / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 26 au 30 janvier 2026



Lundi

Betteraves à la ciboulette GRTA / Salade de pâtes / Salade mêlée
Nugget's de poulet
ou Nugget's végétarien, sauce barbecue
Cut's de pommes de terre, Haricots beurre, Purée de courge
Cube de mangue / Yaourt / Moussette fruits rouges



Mardi

Chou blanc râpé / Salade de thon au maïs / Soja croquant et carotte
Trio de falafel, sauce crémeuse au curry
Ou Beignet de calamar à la romaine
Semoule aux épices, Courgettes, Légumes racines
Yogourt fraise GRTA / Sablé crémeux au chocolat / Emmental



Mercredi

Taboulé de chou-fleur / Salade de lentilles / Salade verte
Steak haché de bœuf
Ou Saucisse de porc
Riz noir, Edamames, Salsifis
Compote / Entremet chocolat poire / Séré banane



Jeudi

Dips de Concombre / Quiche / Salade batavia
Rösti farci au fromage
Ou Poitrine d'agneau farci, jus infusé
Pates farfalles, Petits pois, Choux de Bruxelles
Babybel / Ile flottante / Orange



Vendredi

Salade romaine / Salade de haricots verts / Chou chinois émincé
Aiguillette de colin multigraines, sauce aïoli
Ou Roulé de chapon farci
Boulgour au curcuma, Haricots plats, Panais rôti
Ananas cube / Eclair chocolat / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !

novae
Partisans du goût