



# Menu du 5 au 9 Janvier 2026



Lundi

Salade de tomate / Macédoine de légumes / Salade mélée

Cordon bleu de dinde

Ou Cordon bleu végétarien

Cuts de pommes de terre, Haricots verts, Potimarron rôti



Salade de fruits frais / Entremet Poire Chocolat / Yaourt

Mardi

Dips de concombre / Salade de Pomme de terre / Salade d'endive

Boulette d'agneau à la provençale

Ou Omelette au fromage

Semoule aux épices, Duo de carottes, Courgettes rôties



Compote de pommes / Galette des rois / Tomme

Mercredi

Salade batavia / Taboulé aux légumes / Pâté vaudois

Risotto à la courge

Ou Longeole rôtie

Lentilles, Brocolis, Chou blanc



Banane / Dessert du jour / Yaourt à boire

Jeudi

Carottes râpées / Œuf dur mayonnaise / Mesclun de salade

Empanadas aux légumes

Ou Joue de bœuf confite

Riz, Petits pois, Champignons sautés



Fromage blanc / Crème anglaise et meringue / Cube d'ananas

Vendredi

Salade coleslaw / Salade de riz / Salade mélée

Filet de limande meunière

Ou Tatin de légumes au thym

Cœur de blé, Poivrons, Edamame et Soja



Salade d'orange / Moussette chocolat / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 12 au 16 janvier 2026



Lundi

Betterave cube / Mini croissant jambon / Salade mélée

Manchons de poulet tex mex  
ou Tofu crispy cornflakes

Pommes grenaille / Chou romanesco / Potimarron



Cube de mangue / Donuts / Yaourt

Mardi

Salade romaine / Champignons à la grecque / Houmous et pita

Nems de légumes, sauce aigre douce  
Ou Saucisse au curry madras  
Pennes / Corn maïs / Soja et shitakés



Compote de poire / Moussette au chocolat / Gruyère

Mercredi

Salade de chou rouge / Croquette de fromage / Salade verte

Tortellinis au fromage  
Ou Poitrine d'agneau farcie aux raisin secs et curry  
Orge perlé, Courge rôtie, Céleri rôti



Fromage blanc au miel / Dessert du jour / Cube de poire

Jeudi

Céleri rémoulade et ciboulette GRTA / Salade de riz / Salade batavia

Chili con carne de bœuf  
Ou Chili sin carne de quorn  
Riz pilaf, Maïs, Poivrons émincés



Ananas / Buche chocolat / Tomme

Vendredi

Salade asiatique / Mini ramequin au fromage / Salade mesclun

Fish and chips, sauce tartare  
ou Galette de seitan aux tomates confites  
Boulgour à la tomate / Epinards / Endives braisés



Tomme / Chocolat liégeois / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 19 au 23 janvier 2026



Lundi

Tomate au pesto / Taboulé de boulgour aux légumes / Salade mélée

Cuisse de poulet aux herbes de Provence  
Ou Rôti de porc, sauce moutarde  
Semoule, Chou-fleur, Aubergines gratinées



Salade de fruits frais / Yaourt / Chou à la crème

Mardi

Concombre demi-lune en raïta / Salade de chou kale / Batavia

Arancini tomate et mozzarella  
Ou Saltimbocca de dinde  
Riz / Haricots verts / Artichaut barigoule



Clémentines / Pancake Caramel / Poire

Mercredi

Salade mexicaine / Terrine de campagne / Salade verte

Hachis Parmentier de bœuf  
Ou Brick de chèvre  
Wedges de patates douces / Wok de légumes / Haricots blancs



Carrot cake / Yaourt / Banane

Jeudi

Duo de carottes râpées / Wrap de légumes et thon / Salade frisée aux lardons

Boulette de riz thaï  
Ou Bœuf bourguignon maison  
Gnocchi de pommes de terre / Carottes / Champignons de paris



Tomme / Tartelette Amandine / Ananas rôti

Vendredi

Salade mélée / Toast de guacamole / Cervelas en vinaigrette

Steak haché de veau  
Ou Dos de lieu noir en croûte  
Polenta / Piperade / Etuvée de poireaux



Fromage blanc au coulis / Brookie / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 26 au 30 janvier 2026



Lundi

Betteraves à la ciboulette GRTA / Salade de pâtes / Salade mélée  
Nugget's de poulet  
ou Nugget's végétarien, sauce barbecue  
Cut's de pommes de terre, Haricots beurre, Purée de courge  
Cube de mangue / Yaourt / Moussette fruits rouges



Mardi

Chou blanc râpé / Salade de thon au maïs / Soja croquant et carotte  
Trio de falafel, sauce crémeuse au curry  
Ou Beignet de calamar à la romaine  
Semoule aux épices, Courgettes, Légumes racines  
Yogourt fraise GRTA / Sablé crémeux au chocolat / Emmental



Mercredi

Taboulé de chou-fleur / Salade de lentilles / Salade verte  
Steak haché de bœuf  
Ou Saucisse de porc  
Riz noir, Edamames, Salsifis  
Compote / Entremet chocolat poire / Séré banane



Jeudi

Dips de Concombre / Quiche / Salade batavia  
Rösti farci au fromage  
Ou Poitrine d'agneau farci, jus infusé  
Pates farfallas, Petits pois, Choux de Bruxelles  
Babybel / Ile flottante / Orange



Vendredi

Salade romaine / Salade de haricots verts / Chou chinois émincé  
Aiguillette de colin multigraines, sauce aïoli  
Ou Roulé de chapon farci  
Boulgour au curcuma, Haricots plats, Panais rôti  
Ananas cube / Eclair chocolat / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !