



# Menus du 8 au 12 décembre 2025



Lundi

Salade de chou rouge / Terrine de campagne / Salade mélée

Nuggets de poulet

Ou Nuggets végétarien, sauce barbecue

Cut's de pommes de terre / Courges / Flageolets



Salade de fruits frais / Chou à la crème pâtissière / Yaourt

Mardi

Carottes râpées / Falafel et houmous / Salade romaine

Steak de bœuf haché

ou Raviolis tibétain végétarien

Boulgour et quinoa aux épices / Corn de Maïs / Céleri au curry



Donuts / Babybel / Orange

Mercredi

Salade verte / Soupe de l'escalade / Cake salé

Saucisse de veau

ou Ramequin fromage

Orge perlée à la tomate / Haricots verts / Poêlée de saison



Poire / Brookie / Yogourt

Jeudi

Concombre à la ciboulette GRTA / Taboulé aux légumes / Salade batavia

Porc sauce aigre douce

Ou Risotto de frégola sarda

Riz / Brocolis / Légumes



Raisin / Entremet framboise vanille / Compote de banane

Vendredi

Coleslaw / Wrap du jour / Salade mélée

Aiguillette de colin multigrains

ou Dahl de lentilles by Arul

Semoule / Petits pois carottes / Poêlé du jour



Yaourt / Cube de pomme / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 15 au 18 décembre 2025



Lundi

Salade de betteraves / Concombre et féta / Salade mélée

Escalope de dinde viennoise  
OU

Tortilla façon espagnole  
Pâtes farfalles / Chou-fleur/Racine de persil tubéreux



Cube ananas / Meringue et crème anglaise / Vache qui rit

Mardi

Salade de maïs et ciboulette / Salade de pois chiche /  
Salade césar poulet

Bœuf sauté aux oignons  
OU

Filet de truite, beurre blanc  
Riz pilaf / Haricots beurre / Panais rôti



Fromage blanc au coulis / Mousse au chocolat / Tomme

Mercredi

Salade asiatique / Rillettes de poisson / Croquettes de fromage

Beignet de calamar à la romaine  
OU

Manchourian Ball's

Wedges de patates douces / Chou romanesco / Légume du jour



Cube de poire / Gaufre chocolat / Dessert du jour

Jeudi

## MENU DE NOËL

Duo de carottes râpées / Pâté croûte Bressan /  
Toast de saumon fumé

Paupiette de poulet Orloff, jus corsé  
OU

Crevettes sautées au lait de coco et curry

Gaufre de pommes de terre / Carottes Vichy / Poêlée forestière



Bûche croustillante au chocolat / Yaourt

Vendredi



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !