



# Menu du 5 au 9 Janvier 2026



Lundi

Salade de tomate / Macédoine de légumes / Salade mêlée

Cordon bleu de dinde  
Ou Cordon bleu végétarien  
Cuts de pommes de terre, Haricots verts, Potimarron rôti  
Salade de fruits frais / Entremet Poire Chocolat / Yaourt



Mardi

Dips de concombre / Salade de Pomme de terre / Salade d'endive

Boulette d'agneau à la provençale  
Ou Omelette au fromage  
Semoule aux épices, Duo de carottes, Courgettes rôties  
Compote de pommes / Galette des rois / Tomme



Mercredi

Salade batavia / Taboulé aux légumes / Pâté vaudois

Risotto à la courge  
Ou Longeole rôtie  
Lentilles, Brocolis, Chou blanc  
Banane / Dessert du jour / Yaourt à boire



Jeudi

Carottes râpées / Œuf dur mayonnaise / Mesclun de salade

Empanadas aux légumes  
Ou Joue de bœuf confite  
Riz, Petits pois, Champignons sautés  
Fromage blanc / Crème anglaise et meringue / Cube d'ananas



Vendredi

Salade coleslaw / Salade de riz / Salade mêlée

Filet de limande meunière  
Ou Tatin de légumes au thym  
Cœur de blé, Poivrons, Edamame et Soja  
Salade d'orange / Moussette chocolat / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 12 au 16 janvier 2026



Lundi

Betterave cube / Mini croissant jambon / Salade mée

Manchons de poulet tex mex  
ou Tofu crispy cornflakes  
Pommes grenaille / Chou romanesco / Potimarron

Cube de mangue / Donuts / Yaourt



Mardi

Salade romaine / Champignons à la grecque / Houmous et pita

Nems de légumes, sauce aigre douce  
Ou Saucisse au curry madras  
Pennes / Corn maïs / Soja et shitakés

Compote de poire / Moussette au chocolat / Gruyère



Mercredi

Salade de chou rouge / Croquette de fromage / Salade verte

Tortellinis au fromage  
Ou Poitrine d'agneau farcie aux raisin secs et curry  
Orge perlé, Courge rôtie, Céleri rôti

Fromage blanc au miel / Dessert du jour / Cube de poire



Jeudi

Céleri rémoulade et ciboulette GRTA / Salade de riz / Salade batavia

Chili con carne de bœuf  
Ou Chili sin carne de quorn  
Riz pilaf, Maïs, Poivrons émincés

Ananas / Buche chocolat / Tomme



Vendredi

Salade asiatique / Mini ramequin au fromage / Salade mesclun

Fish and chips, sauce tartare  
ou Galette de seitan aux tomates confites  
Boullgour à la tomate / Epinards / Endives braisés

Tomme / Chocolat liégeois / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût