



Menus des 30 et 31 octobre 2025



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de concombre en raita / Salade de lentilles / Salade mêlée

Cordon bleu de dinde
Ou Escalope panée végétarienne, sauce tomate au basilic
Pâtes / Chou-fleur / Poêlée de légumes automnale

Cube ananas / Crêpes au sucre / Tomme



Salade de carottes / Tranche de cake salé / Salade iceberg

Falafel à la courge, sauce crémeuse au curry
ou Emincé de porc façon zurichoise
Riz / Courge et graine de courge / Julienne de légumes

Yaourt aux fruits / Caraque halloween



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 3 au 7 novembre 2025



Lundi

Salade de betterave / Salade russe / Salade iceberg

Sauté de porc sauce curry
ou Trio crispy de légumes
Boulgour / Chou romanesco / Flageolets
Cube de mangue / Mini muffins / Yaourt



Mardi

Salade de maïs à la ciboulette GRTA / Salade césar / Céleri rémoulade

Pilon de poulet aux herbes de Provence
ou Tatin de légumes confits
Semoule / Brocolis / Légumes grillés
Salade de fruits frais / Eclair chocolat / Gruyère



Mercredi

Salade de tomates / Ramequin fromage / Salade romaine

Tortellinis au fromage
ou Jambon à l'os de la maison Chappuis
Lentilles vertes / Poivrons sautés / Poêlée de saison
Yaourt Abricot GRTA / Poire spéculos / Banane



Jeudi

Salade mêlée GRTA / Salade de courgettes / Salade de pâtes

Hamburger de bœuf
ou Hamburger végétarien
Wedges / Haricots beurre / Racine de persil tubéreux
Compote de pommes maison / Gaufre au cacao / Yaourt à boire



Vendredi

Salade de chou / Bruschetta de tomate et basilic / Mesclun de salade

Nems de légumes, sauce aigre douce
Ou Dips and fish de colin, sauce tartare
Riz cantonais / Petit pois / Wok de légumes
Babybel / Cheesecake / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !