



Menus du 6 au 10 octobre 2025



Lundi

Dips de concombre / Bruschetta de tomate et basilic / Salade verte

Aiguillettes de poulet aux multigrains
ou Spanakopita d'épinard et feta
Semoule / Chou-fleur / Aubergines aux épices



Orange / Yaourt/ Brookie

Mardi

Salade mexicaine / Caviar aubergines / Taboulé libanais

Saucisse de veau, jus corsé
ou Trio crispy de légumes
Wedges de patate douce / Emincé de poireaux / panais rôti



Compote de pommes/ Gâteau basque / Gruyère

Mercredi

Salade mêlée / Taboulé de chou-fleur / Salade de haricots

Empanadas de légumes, crémeuse de yaourt
ou Croque-monsieur maison à la dinde
Lentilles corail / Tomate rôtie / Purée de carottes



Gaufre au chocolat / Banane / Yaourt a boire

Jeudi

Tomate cerise / Salade de riz / Salade romaine et croûton

Kébab de volaille, sauce blanche
Ou Kébab végétarien au planté
Croquettes de pommes de terre / Légumes grillés / Chou de Bruxelles



Salade de fruits frais / Clafouti aux cerises / Tomme

Vendredi

Carottes râpées / Wrap au légumes / Légumes grillés

Manchons de poulet mariné tex-mex
ou Filet de truite au citron
Duo de boulgour et quinoa / Chou romanesco / Julienne de légumes



Yaourt / Entremet citron framboise / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 13 au 17 octobre 2025



Lundi

Céleri à la vinaigrette / Houmous falafel / salade mêlée

Nuggets de poulet
ou Nuggets végétariens



Pommes de terre cut's / Haricots verts / Céleri sauté

Salade de fruits frais / Cheesecake fruits rouges / Yaourt

Mardi

Betterave à la ciboulette / salade grecque / Salade verte

Boulette d'agneau sauce tomate
ou Raviolis tibétain végétarien



Semoule à la tomate / Duo de carottes / Mélange de légumes racine

Brownie / Compote de poire / Babybel

Mercredi

Salade iceberg / Salade grecque / Macédoine de légumes

Kefta végétale

ou Porc sauce aigre douce



Riz / Wok de légumes / Purée de carotte

Ananas cube / Palet coco / Yaourt

Jeudi

Concombre demi-lune / Salade de riz / Salade Mêlée

Steak haché de bœuf

ou Galette de seitan, pommes de terre et emmental

Pâtes / Petit pois / Salsifis



Yaourt à la framboise / Crêpes au sucre

Vendredi

Salade de maïs / Tomate mozzarella / Entrée du jour

Piccata de tofu

ou Aiguillette de merlu aux multigrains

Galette de polenta / Courgette / Chou rouge



Mangue cube / Mousse au chocolat / Dessert du jour



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !