



Menu du 6 au 10 janvier 2025



Lundi

Salade de batavia GRTA / salade de tomate / salade de maïs et croûtons

Cordon bleu de poulet (France), coulis de tomate
Ou Nuggets végétariens
Cœur de blé soufflé / carottes Bio / purée de butternuts



Couronne des rois / poire

Mardi

Salade de céleri en rémoulade GRTA / salade mêlée / salade de pâtes

Boulettes de légumes, séré en calypso
Ou Boulettes de bœuf à la tomate et aux herbes
Riz basmati / romanesco / betterave rouge



Tomme à la crème / dés de kiwi / crème vanille

Mercredi

Betterave rouge / salade verte / salade d'endives et fromage

Omelette au fromage et fines herbes
Ou Blanquette de dinde au curry doux et coco
Pâtes / courge / épinards



Banane / Tam tam / crème vanille

Jeudi

Salade de carottes GRTA / salade verte / salade de pois chiches

Burritos de légumes et planté GRTA
Ou Burritos de poulet aux épices Tex-Mex
Lentilles GRTA / maïs rôti / haricots verts



Yaourt fraise GRTA / madeleine marbré

Vendredi

Velouté de chou-fleur / salade verte / salade de riz

Ragoût de bœuf à la Stroganov
Ou Saucisse de porc à rôtir aux échalotes
Pommes de terre rissolées / haricots romano aux herbes GRTA / navets à la tomate



Salade d'orange / yaourt vanille / compote de fraise



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 13 au 17 janvier 2025



Lundi

Salade de maïs / salade verte GRTA / salade de haricots rouges

Tortellini au fromage, crème de grana padano
Ou Rôti de porc à la moutarde
Pâtes / courge GRTA / choux de Bruxelles



Ananas en cubes / compote / crème anglaise et meringue

Mardi

Salade coleslaw GRTA / salade verte / salade de pâtes

Stick de colin aux céréales, sauce tartare allégée GRTA
Ou Pakoras de légumes
Pommes de terre cuts / brocoli / carottes jaunes



Tropézienne / clémentine

Mercredi

Salade de carotte / salade verte / salade de tomate

Steak de veau haché, sauce aux échalotes
ou Nuggets de poulet, sauce calypso
Mélange de céréales / légumes rôtis / poireaux gratinés



Mousse au chocolat / yaourt mocca / kiwi

Jeudi

Soupe de légumes GRTA aux épices / salade verte / salade de pommes de terre

Kebab de poulet, sauce blanche
Ou Kebab de légumes et planté
Riz / salade de tomate, concombre et oignons / purée de céleri



Pommes GRTA rôties à la vanille / Tam Tam / yaourt aux fruits

Vendredi

Salade iceberg GRTA / salade de chou / demi-œuf dur en mayonnaise

Beignets de tofu, crèmeuse de curry
Ou Hachis parmentier de bœuf gratiné
Risotto pépinette aux petits légumes / petits pois / carottes Vichy



Yaourt nature / tarte aux pommes



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 20 au 24 janvier 2025



Lundi

Crème de carotte / salade verte / betterave

Chipolatas de veau aux oignons
Ou Cordon bleu au fromage
Riz complet / haricots verts / courge GRTA

Banane bio Fairtrade / cake au chocolat



Mardi

Salade mêlée GRTA / salade de pois cassés / salade de tomate et concombre

Fallafels, sauce yaourt et pois chiches
Ou Aiguillette de poulet multi graines, sauce aux épices
Quinoa / jardinière de légumes / chou-fleur

Tam Tam à la vanille / yaourt caramel / poire rôtie et spéculos



Mercredi

Salade iceberg / salade de carotte / taboulé

Ragoût de bœuf aux olives
Ou Frittata aux légumes et coulis de tomate
Pommes de terre en purée / romanesco / betterave aux herbes

Yaourt framboise / compote de pomme / mangue



Jeudi

Salade de chou rouge et blanc GRTA / salade de maïs / salade verte

Couscous de légumes et seitan
Ou Tajine aux boulettes d'agneau
Semoule / artichauts en barigoule / légumes à l'orientale

Brownie au chocolat / salade d'orange



Vendredi

Dips de chou-fleur, sauce yaourt à la ciboulette / salade mêlée / salade coleslaw

Gratin de pâtes du chalet à la dinde fumé
Ou Mijoté de porc
Pâtes / carottes jaunes Bio / pois croquants

Clémentine / fromage blanc et coulis de fruits rouges / mousse au chocolat



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !