



Menus du 31 octobre au 1 novembre 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Soupe de courge GRTA / Salade mêlée / Salade de maïs

Penne à la napolitaine, fromage râpé
ou Chipolatas de veau
Penne / Côtes de bette / Tomate



Donut d'Halloween/ Banane

Salade verte GRTA / Salade de chou / Concombre

Couscous de poulet et agneau
ou Couscous de légumes
Semoule / Légumes Bio / Epinards



Salade d'orange / Yaourt aux fruits / Flan chocolat



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 4 au 8 novembre 2024



Lundi

Salade sélection Novae GRTA / Salade de pomme de terre / Salade de carottes

Ragoût de bœuf bourguignon
Ou Emincé de porc frit, sauce aigre douce
Pommes de terre en purée / Haricots verts / Betteraves au balsamique



Cubes de kiwi / Cookie

Mardi

Soupe de légumes / Salade verte / Salade de maïs

Cappelletti à la tomate et mozzarella, sauce à la crème de tomate, fromage
ou Cannelloni au bœuf gratiné
Petits pois / Panais



Compotée de fruits et spéculos / Yaourt nature / Clémentine

Mercredi

Salade thaïlandaise / Salade iceberg / Taboulé

Steak haché de veau à la crème
ou Steak de légumes, coulis aux herbes
Pâtes / Choux de Bruxelles / Fenouil rôti



Stick de fromage / Séré aux fruits / Crème vanille

Jeudi

Salade de chou rouge / Salade verte / Salade de pâtes

Blanquette de poulet aux champignons
ou Dahl de lentilles au lait de coco
Riz complet / Carottes / Emincé de poireau



Beignet à la framboise / Yaourt caramel

Vendredi

MENU GRTA

Céleri rémoulade / Salade mêlée / Salade de betterave

Croque-monsieur aux fromages GRTA
ou Croque-monsieur à la dinde
Brocoli à la ciboulette GRTA / Carottes jaunes



Yaourt au miel GRTA / Salade d'ananas / Compote pomme fraise



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 11 au 15 novembre 2024



Lundi

Maïs en grains / Salade verte / Salade de chou

Fallafels de pois chiches, raïta de concombre
ou Boulettes de bœuf à la tomate
Rösti rôtis / Haricots beurre persillés / Carottes façon Vichy



Pomme Gala GRTA / Fromage blanc et coulis de fruits rouges / Mousse au chocolat

Mardi

Salade de batavia GRTA / Salade coleslaw / Salade de riz

Chipolata de veau aux oignons
ou Mini saucisse végétarienne
Polenta gratinée / Navets persillés / Petits pois



Crème au chocolat / Madeleine

Mercredi

Salade verte et haricots verts / Salade de carottes en duo / Salade mêlée

Emincé de bœuf aux échalotes
ou Jambon à l'os braisé de chez Chapuis
Pommes de terre rissolées / Epinards / Endives meunières



Tam-Tam à la vanille / Poire rôtie sauce au chocolat / Séré

Jeudi

Crème de chou-fleur / Salade mêlée / Demi-œuf dur mayonnaise

Risotto d'orge perlé au curcuma et grana padano
ou Risotto d'orge perlé au canard confit
Courge rôtie Bio GRTA / Côtes de bettes



Cubes de mangue / Ile gourmande / Yaourt myrtille

Vendredi

MENU AFRICAÏN

Salade de betterave GRTA à l'éthiopienne / Salade verte / Salade de tomate à la coriandre

Yassa de poulet à la sénégalaise
ou Navarin de légumes au seitan façon bourguignon
Riz jollof à la nigériane / Aubergine à l'ivoirienne



Tarte au lait (Afrique du sud) / Banane bio



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 18 au 22 novembre 2024



Lundi

Salade verte GRTA / Salade de riz / Salade de concombre

Nuggets de poulet, sauce cocktail
ou Pokoras de légumes
Pâtes / Brocoli / Carottes jaunes



Yaourt vanille / Muffin chocolat

Mardi

Salade coleslaw / Salade de pâtes / Salade de haricots rouges

Chili de légumes et okara
ou Chili de veau aux épices Tex-Mex
Riz / Jardinière de légumes / chou-fleur à la crème



Ananas en cubes / Sticks de Gruyère / Yaourt abricot

Mercredi

Dips de chou-fleur, sauce calypso / Salade mêlée / Salade de céleri

Saucisse de volaille à l'estragon
ou Empanadas de légumes, crémeuse de yaourt
Schupfnudeln / Chou rouge / Haricots romano



Banane Bio Fairtrade / Mousse au citron / Flan Tam Tam

Jeudi

Velouté de carottes / salade verte / Salade de pois cassés

Lasagne de bœuf aux petits légumes
ou Saucisse à rôtir de porc à la moutarde
Cœur de blé / petits pois / Courge au four



Compote de pomme / Crème chocolat / Fromage blanc et coulis de fruits rouges

Vendredi

Salade Waldorf / Salade verte / Salade tomates

Mini rouleaux de printemps aux légumes, sauce tomate légèrement épicée
ou Viennoise de dinde, sauce tomate légèrement épicée
Mélange de céréales / Fricassée de légumes / Artichauts en barigoule



Cake à la carotte / Yaourt vanille



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 25 au 29 novembre 2024



Lundi

Crème de légumes GRTA / Salade verte / Salade de carottes

Rösti au fromage frais
ou Emincé de bœuf aux carottes et oignons
Galette de rösti / Haricots verts / Betterave



Poire en cubes / Tam Tam caramel / Compote pomme banane

Mardi

Salade verte sélection Novae GRTA / Macédoine de légumes / Salade maïs et croûtons

Carbonara de dinde
Ou Bolognaise de quorn et petits légumes
Pâtes complètes / Courge GRTA aux épices / Epinards



Yaourt nature / Brownie au chocolat

Mercredi

Salade de céleri / Salade verte / Salade de lentilles

Steak haché de bœuf, jus corsé
Ou Tortilla de patate douce et courge
Pommes frites / Pois croquants / Navets à la tomate



Mini tomme / Banane Bio / Crème caramel

Jeudi

Salade de betterave GRTA / Salade verte / Salade de pâtes

Bouchée végétarienne, sauce Tartare
ou Haut de cuisse de poulet au miel et soja
Riz basmati / Chou-fleur gratiné à la tomate / Carottes



Salade d'orange / Séré aux fruits / Yaourt Vanille

Vendredi

Salade de carottes râpées / Salade mêlée / Salade de pomme de terre

Boulettes d'agneau aux épices
Rôti de porc, sauce ras el-hanout
Semoule de couscous / légumes à l'orientale / Romanesco



Tarte tropézienne / Pomme Gala



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !