



# Menus du 2 au 6 décembre 2024



Lundi

Dés de concombres et de tomates / Salade verte / Salade d'endive

Burrito et son chili con carne  
Ou Ragoût de porc aux pruneaux  
Riz aux trois grains / Maïs / Pois croquants



Yaourt nature / Cake au citron

Mardi

Soupe de courge GRTA / Salade mêlée

Ravioli à la ricotta et aux épinards, sauce aux champignons  
Ou Ravioli de bœuf aux champignons  
Petits pois / Chou rouge



Cubes de mangue / Fromage blanc et coulis de fruits / Compote de pomme

Mercredi

Salade Batavia GRTA / Salade de betterave / Salade de pâtes

Aiguillettes de poulet aux corn flakes, sauce au curry  
Ou Aiguillettes de soja au curry et coco  
Quinoa / Carottes / Choux de Bruxelles



Mousse au chocolat / Poire / Crème de vanille

Jeudi

Duo de carottes râpées / Salade iceberg / Salade de chou

Saumon d'Ecosse, sauce au citron  
Ou Cordon bleu au fromage  
Gnocchi de patate douce / Brocoli / Panais aux herbes



Crumble de pommes / Yaourt à la fraise

Vendredi

Salade russe / Salade verte / Salade de maïs

Pizza marguerite  
ou Osso bucco de veau aux tomates confites  
Pâtes / Haricots beurre / tombée de légumes



Kiwi / Crème anglaise et meringue / Tam Tam



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 9 au 13 décembre 2024



Lundi

Salade de lentilles GRTA / salade verte GRTA/ demi-œuf dur mayonnaise

Pâtes à la crème de tomate et fromage râpé  
ou Piccata de porc, jus aux abricots

Pâtes / haricots verts / betterave rouge



Ananas en cubes / compote de pomme et spéculos / séré

Mardi

Salade de maïs / salade mêlée / salade de pommes de terre

Ailerons de poulet Tex-Mex, sauce mexicaine

Ou Tortilla de pommes de terre à la tomate

Riz jaune / chou-fleur à la crème GRTA / potimarron en quartiers



Yaourt vanille / carrot cake

Mercredi

Soupe de l'Escalade GRTA / salade verte GRTA / salade de carotte

Ramequin au fromage

ou Chipolatas de veau, jus aux oignons

Galette de röstis / petits pois / chou rouge



Clémentine

Jeudi

Salade de courge / salade verte / salade de pâtes

Nuggets de truite, sauce tartare

ou Röstis farcis au fromage frais, fromage blanc aux herbes

Boullgour / carottes en rondelles GRTA BIO / haricots romano



Crème chocolat / stick de fromage / salade de kiwi

Vendredi

Salade sélection Novae GRTA / salade de pois chiches / salade de tomate et concombre

Steak haché de veau au jus brun et romarin

Ou Mijoté de volaille, sauce au romarin

Purée de patate douce GRTA / haricots beurre à la ciboulette GRTA / côtes de bettes



Glace / Poire



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



# Menus du 16 au 20 décembre 2024



Lundi

Salade de betterave / salade verte / salade mexicaine

Boulettes de bœuf aux tomates et balsamique  
Ou Emincé de porc aux champignons  
Riz / petits pois / carottes



Fromage blanc / muffin aux myrtilles

Mardi

Salade sélection Novae / salade de riz / salade de carotte en duo

Spaghetti à la crème d'Okara  
Ou Carbonara de dinde aux petits légumes (France)  
Courge aux herbes GRTA/ haricots verts



Pomme Gala GRTA / compote pomme fraise / Tam Tam chocolat

Mercredi

Salade de maïs / salade verte / salade de céleri

Emincé de bœuf au paprika (Suisse)  
Ou Nuggets végétariens, sauce tartare  
Orge perlé aux herbes / carottes rôties / choux de Bruxelles



Crème de vanille / banane / yaourt aux fruits

Jeudi

Mini choux de saumon fumé, salade verte

Burger de poulet aux champignons (Suisse)  
Ou Burger végétarien  
Pommes de terre croquettes / brocoli / poireaux en gratin



Bûchette framboise

Vendredi

## VACANCES



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !