



Menus du 15 au 19 avril 2024



Lundi

Salade de tomate / salade de concombre / salade mêlée

Rouleaux de printemps, sweet chili sauce
ou Boulettes de bœuf à l'asiatique
Riz parfumé façon cantonaise



Yaourt abricot / crème chocolat / salade d'orange

Mardi

Dips de carotte GRTA sauce calypso / salade verte / salade de pâtes

Ailerons de poulet Tex-Mex, sauce barbecue
Ou Saucisse de porc à rôtir à la moutarde
Pommes de terre rôties / brocoli / navets aux herbes



Mangue / madeleine au citron

Mercredi

Salade de betterave / salade de tomate / salade verte

Emincé de bœuf au balsamique
Ou Tortilla de pommes de terre aux oignons et tomate
Pâtes / carottes jaunes / pois croquants



Stick de fromage / Tam-Tam au caramel / compote

Jeudi

Salade de pain de sucre GRTA / demi-œuf dur mayonnaise / salade de lentilles

Nuggets de truite, sauce tartare
ou Emincé de poulet à la crème
Orge perlé en risotto à la tomate / haricots verts / céleri



Pomme / séré à la fraise / île gourmande

Vendredi

Macédoine de légumes / carottes râpées / salade iceberg

Ravioli aux épinards et à la ricotta, crème de grana padano
Ravioli au bœuf, crème de grana padano
Epinards / chou-fleur au paprika



Tarte au flan / poire



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 22 au 26 avril 2024



Lundi

Carottes râpées / salade de tomate / salade mêlée GRTA

Aiguillette de poulet multi graines, sauce calypso

Rôti de porc au jus corsé

Pâtes / tombée de poireau / panais



Compote pomme fraise / muffin aux fruits rouges

Mardi

Salade mêlée sélection Novae GRTA / taboulé à la menthe / salade de maïs et croûtons

Omelette aux herbes GRTA

ou Haut de cuisse de poulet au curry doux

Pommes de terre rôties GRTA / haricots romano à la ciboulette / julienne de légumes



Yaourt à la fraise GRTA / flan à la vanille / salade de kiwi

Mercredi

Emincé de batavia GRTA / céleri en rémoulade / salade de lentilles corail

Boulettes d'agneau aux épices couscous

ou Couscous de légumes et ses boulettes

Semoule / légumes à l'oriental / chou romanesco



Crème de vanille / pommes caramélisées / séré à l'abricot

Jeudi

Salade coleslaw / salade de haricots verts / salade verte

Lasagne de bœuf gratinée

Lasagne aux aubergines

Jardinière de légumes / émincé de chou rouge



Ananas en cubes / fromage blanc au coulis de fruits rouges / banane

Vendredi

ANIMATION AMERIQUE DU SUD

Salade verte et cuñapé

Empanadas de légumes, sauce Aji

ou Dos de lieu noir, séré aux herbes

Pastel de papa / cazuela de berenjenas



Bejinho



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 29 avril au 3 mai 2024



Lundi

Salade de maïs / carottes râpées / salade verte

Ragoût de bœuf aux carottes
Ou Œufs gratinés à l'antiboise



Pommes de terre rösti / épinards en feuille / navets à la tomate

Yaourt nature / crème caramel / banane

Mardi

Salade de betterave / salade de riz / salade mêlée

Kebab de falafels, sauce samourai
Ou Haut de cuisse de poulet Kebab, sauce samourai
Boulgour / brocoli / carottes jaunes



Salade de fruits / gâteau basque

Mercredi

Salade thaïlandaise / tomate et mozzarella / salade mêlée

Escalope de dinde aux champignons
Ou Mijoté de porc printanier
Lentilles / chou-fleur / ratatouille



Tam-Tam au chocolat / fromage blanc coulis fruits rouges / poire

Jeudi

Radis à croquer / salade mêlée / salade d'orge aux agrumes

Gratin de pâtes à la tomate
Ou Gratin de pâtes au poulet
Haricots verts / émincé de fenouil



Cubes de kiwi / tomme à la crème / yogourt mocca

Vendredi

Salade mêlée sélection Novae GRTA / salade de haricots verts / salade de pâtes

Escalope de saumon d'Ecosse au citron
ou Saucisses végétales façon chipolatas
Riz jaune / courgettes sautées / tomates au balsamique



Tarte aux pommes / séré à la fraise



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !