



Menus du 29 janvier au 2 février 2024



Lundi

Salade de chou chinois / salade mêlée GRTA / carottes râpées

Manchurian de légumes, crémeuse de mangue
ou Boulettes de boeuf à la tomate

Riz parfumé / brocoli / carottes jaunes

Compote de pomme / banane / yaourt nature



Mardi

Velouté de courge / salade mêlée / salade de lentilles corail

Emincé de poulet au paprika
ou Saucisse de porc rôtie à la moutarde

Pommes rösti / haricots verts / poêlée de céleri et champignons

Ananas en cubes / brownie



Mercredi

Taboulé de chou-fleur / salade mêlée / salade de haricots rouges

Mijoté de boeuf à la thaïlandaise
ou Poêlée de légumes à la thaïlandaise et quorn
Nouilles de riz / chou rouge / pois croquants

Tam Tam chocolat / mangue / fromage blanc et coulis de fruits rouges



Jeudi

Salade sélection Novae GRTA, salade de riz, salade de haricots verts

Aiguillettes de colin multigraines, sauce tartare
ou Tofu crispy GRTA, sauce tartare
Orge perlé / courge rôtie / côte de blette en gratin

Yaourt vanille / kiwi / séré abricot



Vendredi

CHANDELEUR



Salade de coleslaw / salade mêlée / 1/2 œuf aux herbes

Galette de blé noir aux épinards et fromage
ou Galette de blé noir à la dinde et fromage
Carottes en bâtonnets / petits pois

Crêpes au sucre / pomme



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 5 au 9 février 2024



Lundi

Salade de carotte / salade mêlée / salade de maïs

Pakorras de légumes, sauce curry doux
ou Haut de cuisse de poulet au curry doux
Riz basmati / fricassée de légumes / chou-fleur



Compote de pomme poire / cake marbré

Mardi

Salade mêlée Novae / salade de pomme de terre / courge GRTA

Gratin de pâtes à la tomate et thon
ou Gratin de pâtes à la tomate et fromage
Panais aux herbes / fondue de poireaux



Dés de mangue / yaourt Calin / mousse au chocolat

Mercredi

Lentilles à la ciboulette / salade mêlée GRTA / salade de cèleri

Fish and chips de colin, sauce calypso
ou Aiguillette de blé à la féta, sauce Calypso
Pommes de terre frites / petits pois / courge



Banane / Tam Tam vanille / petit suisse

MENU FROMAGE

Jeudi

Soupe de légumes à l'Emmental râpé, salade mêlée GRTA, salade de betterave

Croque au Gruyère
ou Croque à la dinde
Carottes, brocoli



Clémentine / poire au sirop / île gourmande

Vendredi

Salade de concombre / salade mêlée GRTA / salade de pois chiches

Hachis parmentier de bœuf aux petits légumes
ou Rôti de porc au vinaigre
Purée / Haricots verts / betteraves



Rocher coco maison / Gruyère



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Menus du 12 au 16 février 2024



Lundi

Salade de céleri / salade mêlée GRTA / salade de haricots rouges

Blanquette de poulet aux champignons
ou Sauté de porc au citron confit
Pâtes / carottes jaunes / épinards



Yaourt nature / clémentine / flan caramel

Mardi

Crème parmentière / salade mêlée / macédoine de légumes

Fallafels de légumes, sauce yaourt aux herbes
ou Escalope de dinde, sauce tomate
Riz jaune / chou-fleur / potimarron



Ananas / assortiment de pâtisserie

Mercredi

Chou acidulé / salade mêlée GRTA / mousse d'avocat

Ravioli au bœuf et deux sauces (tomate et grana panado)
ou Tortelli aux épinards et ricotta, sauce grana panado
Julienne de légumes / panais



Séré à la banane / compote pomme fraise

Jeudi

Salade sélection Novae GRTA / salade de pâtes / petits pois au curry

Couscous de légumes aux épices et pois chiches
ou Couscous de carrelet
Légumes couscous / chou frisé



Dés d'orange / tomme / petits suisse aux fruits rouges

Vendredi

Salade de concombre en raïta / salade mêlée GRTA / carottes râpées

Hot dog de bœuf (Suisse), ketchup et moutarde
ou Hot dog végétarien
Pommes de terre rissolées / brocoli / courge rôtie



Sablé Maison / poire



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !