



Menus du 30 octobre au 3 novembre



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Salade sélection Novae
OU salade de pommes de terre
OU salade de champignons

Ravioli aux fromages, crème de grana padano
OU Sauté de porc charcutière (Suisse) Riz, courge, haricots verts



Orange en cubes
OU madeleine citron
OU yaourt nature

Salade de tomate
OU salade mêlée
OU Salade de riz

Aiguillettes de colin multigraines, sauce au citron
OU Omelette aux herbes
Pommes de terre nature, épinards à la crème, céleri rôti



Bâtonnets de Gruyère
OU salade de fruits
OU beignet de framboise



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !



Du 6 au 10 novembre 23



Lundi

Rondelles de concombre GRTA
OU salade mêlée
OU duo de choux

Haut de cuisse de poulet (Suisse) au miel et au soja
OU Chop Suey de légumes et soja
Blé soufflé, fricassée de légumes, brocoli



Dés d'ananas
OU fromage blanc
OU cannelé

Mardi

Salade de betterave
OU salade mêlée
OU salade de pommes de terre

Rouleaux de printemps, sauce aigre douce
OU Emincé de boeuf asiatique (Suisse)
Riz jaune, haricots romano, carottes rôties



Séré au miel
OU 1/2 pomme au sirop
OU Bâtonnet de glace

Mercredi

Salade iceberg
OU salade de carottes
OU céleri

Stick de merlu (Atlantique Nord-Est), sauce tartare
OU Boulettes de lentilles et quinoa au yaourt
Patate douce, petits pois, émincé de choux



Compote de poire
OU petit suisse OU brownie

Jeudi

Salade mêlée
OU salade de riz
OU radis

Chippolata de veau aux cornichons (Suisse)
OU Saucisse végétarienne, ketchup maison
Pommes de terre rissolées, tomates aux herbes, épinards en feuilles



Yaourt fraise
OU banane
OU cookies

Vendredi

Soupe de chou fleur
OU salade mêlée
OU courge en salade

Bourguignon de légumes et quorn aux petits oignons
OU Sauté de poulet au thym et romarin (Suisse)
Pâtes, jardinière de légumes, pois croquants



Tarte normande aux pommes
OU yaourt myrtilles
OU salade d'oranges





Du 13 au 17 novembre 23



Lundi

Salade de maïs à la ciboulette
OU salade mêlée
OU betterave

Bâtonnets de colin (Atlantique Nord-Est), sauce tartare
OU Steak d'épeautre, tomate et provolone
Pommes de terre rôties, brocoli, navets à la tomate



Banane
OU crème chocolat
OU cake citron

Mardi

Salade pommes de terre aux échalotes
OU salade mêlée
OU salade de tomate

Omelette au fromage
OU Blanquette de dinde aux champignons
Spaetzli, carottes, petits pois



Yaourt au miel
OU salade de kiwi
OU muffin

Mercredi

Crème de légumes
OU salade mêlée
OU salade d'endive

Nuggets de volaille (Suisse), sauce calypso
OU Nuggets de légumes, sauce yaourt aux herbes
Pommes frites, jardinière de légumes, haricots beurre



Salade de mangue
OU Tam Tam vanille
OU petit beurre

Jeudi

ANIMATION INDE



Pain Naan, raïta et chutney
OU salade mêlée
OU salade de carottes



Poulet tandoori (Suisse)
OU Manchurian balls
Riz parfumé, tombée de légumes à la coriandre, chou-fleur au curcuma

Semoule façon Halwa
OU salade d'ananas à la cardamome
OU yaourt nature

Vendredi

Jus de pomme
OU salade mêlée
OU salade de lentilles

Spaghetti à la bolognaise végétarienne, fromage râpé
OU Spaghetti bolognaise (Boeuf Suisse), fromage râpé
Haricots verts, courge



Fromage blanc au coulis de fruits rouges
OU pomme
OU gâteau marbré





Du 20 au 24 novembre



Lundi

Carottes râpées
OU salade mêlée
OU salade de riz

Piccata de tofu GRTA, crème de yaourt et ail
OU Steak haché de boeuf à la tomate (Suisse)
Boulgour, Petits pois, céleri rôti



Pomme de Féchy
OU stick de Gruyère
OU madeleine

Mardi

Salade mêlée sélection Novae
OU salade de tomate
OU salade de champignons

Ragoût de volaille à la crème de tomate
OU Curry de légumes et quorn
Polenta, haricots verts, carotte



Yaourt vanille
OU poire au sirop
OU gauffre

Mercredi

Taboulé au quinoa
OU salade mêlée
OU salade de betterave

Émincé de bœuf Stroganoff (Suisse)
OUPita aux falafels, salade croquante et sauce blanche
Riz créole, fricassée de légumes, haricots plats



Crème de chocolat
OU banane
OU meringue et coulis

Jeudi

Crème de courge GRTA
OU salade mêlée
OU salade de pommes de terre

Gratin de pâtes façon tartiflette végétarienne
OU Aiguillette de poulet aux corn flakes (Suisse), crémeuse fumée
Pâtes, brocoli, courge



Ananas en cubes
OU yaourt fraise
OU roulé framboise

Vendredi

Salade de chou rouge
OU salade mêlée
OU dips de concombre, sauce yaourt à la menthe

Médailon de merlu meunière au citron (Atlantique Nord-Est)
OU Burritos de légumes et planté
Pommes de terre persillées, tomates rôties, fenouil



Cake
OU fromage blanc
OU kiwi en cubes



Ces menus sont validés par notre responsable nutrition. Bon appétit !