



Institut  
International  
Lancy

## Du 6 au 10 Février 2023

### Menu 1



### Menu 2

Lundi	Salade iceberg GRTA Colin d'Alaska multigraines (Atlantique Nord-Est)  Purée de pommes de terre Pois croquants  Yaourt nature GRTA	Salade d'endives Boulettes d'agneau à la provençale (France)  Potage de courge GRTA Emincé de poulet au curry doux (Suisse)  Riz basmati Haicots verts  Crème au chocolat
Mardi	Duo de carottes râpées Picata de tofu GRTA, sauce tomate  Ananas	Salade de chou rouge Croûte au fromage  Petits suisse aux fruits
Mercredi	Salade lollo rosso Pavé de saumon d'Ecosse, sauce vierge  Cœur de blé  Compote de pomme et fraise	Carottes Vichy
Jeudi	Salade mêlée sélection Novae GRTA Spaghetti à la bolognaise  Brownie Maison	Salade batavia GRTA Spaghetti napolitaine  Flan Tam Tam
Vendredi	Salade verte GRTA Rouleaux de printemps aux légumes  Yaourt aux fraises	Macédoine de légumes Ragoût de dinde (France)  Riz cantonais Courge GRTA  Banane bio

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les  
produits de la région genevoise pour un  
développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères  
Fourchette Verte Junior.

**novae**  
Partisans du goût

Bon appétit !



Institut  
International  
Lancy

## Du 13 au 17 Février 2023

### Menu 1



### Menu 2

Lundi	<p>Jus de fruits</p> <p>Emincé de lupin au curry et lait de coco</p> <p>Nouilles blanches</p> <p>Mélange de légumes asiatiques</p> <p>Pommes de Féchy</p>	<p>Salade scarole GRTA</p> <p>Fricassée de bœuf (Suisse)</p> <p>Yaourt à l'ananas</p>
Mardi	<p>Salade coleslaw</p> <p>Jambon à l'os (Suisse)</p> <p>Boullgour</p> <p>Epinards</p> <p>Petits suisse aux fruits</p>	<p>Salade de haricots rouges</p> <p>Filet de flétan (Atlantique Nord-Est9, sauce à l'oseille)</p> <p>Bugnes de carnaval</p>
Mercredi	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Cannelloni de bœuf gratiné (Suisse)</p> <p>Banane bio</p>	<p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Pâtes farcies à la ricotta et aux épinards</p> <p>Fromage râpé</p> <p>Flan Tam Tam au caramel</p>
Jeudi	<p>Salade de crudités</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Gratin de pommes de terre</p> <p>Brocoli</p> <p>fromage blanc au coulis exotique</p>	<p>Salade verte et maïs</p> <p>Saucisse de porc (Suisse)</p> <p>Pomelo en cubes</p>
Vendredi	<p>Salade de betterave</p> <p>Penne à la carbonara</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de chou rouge</p> <p>Kebab au poulet (Suisse)</p> <p>Pain pita, crudités</p> <p>Country cuts</p> <p>Clémentine</p>

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les  
produits de la région genevoise pour un  
développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères Fourchette  
Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût



Institut  
International  
Lancy

## Du 20 au 24 Février 2023

### Menu 1



### Menu 2

Lundi	<b>MENUS CAMPS</b> Salade verte et maïs Saucisse de veau, sauce aux échalotes Cornettes, ratatouille Tropezienne
Mardi	<b>MENUS CAMPS</b> Carottes râpées Colin d'Alaska multigraines (Atlantique Nord-Est), sauce tartare Pommes au four, gratin de courge GRTA Banane bio
Mercredi	<b>MENUS CAMPS</b> Salade mêlée sélection Novae GRTA Spaghetti bolognaise (Bœuf Suisse) Fromage râpés Glace
Jeudi	<b>MENUS CAMPS</b> Potage de légumes d'hiver Nuggets de poulet (Suisse) Gnocchi au pesto, carottes Vichy Clémentine
Vendredi	<b>MENUS CAMPS</b> Salade de crudités Boulettes de bœuf à l'orientale (Suisse) Boullgur Pois croquants Brownie Maison

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les  
produits de la région genevoise pour un  
développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères Fourchette  
Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût




Institut  
International  
Lancy

## Du 27 Février au 3 mars 2023

### Menu 1



### Menu 2

	<b>MENU CAMPS</b>	
Lundi	Salade de carottes Cordon bleu de dinde (Suisse) Riz basmati Haricots verts Compote de pommes du Valais	
Mardi	Salade de chou rouge Filet de carrelet (Atlantique Nord-Est), sauce citron Flan à la vanille	Salade cabus GRTA Pilons de poulet caramélisés (Suisse) Risotto de quinoa Jardinière de légumes d'hiver Pommes de Féchy
Mercredi	Salade iceberg GRTA Saucisse de Vienne à la volaille Fromage portion	Salade lollo rosso GRTA Crevettes sauvages d'Argentine au lait de coco Pommes frites Poireaux étuvés Banane bio
Jeudi	Salade mêlée sélection Novae GRTA Gratin de macaroni au fromage et aux légumes Clémentine Courgettes à l'anglaise	<b>Menu Portugal</b> <b>Caldo Verde</b> <b>Bacalhau à Bràs</b>  <b>Pasteis de nata</b>
Vendredi	Salade batavia GRTA Steak haché de bœuf (Suisse) Pommes country cuts Brocoli Yaourt aux abricots	Salade verte et maïs Escalope de quorn Salade de fruits

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût