



Institut
International
Lancy

Du 31 Octobre au 4 Novembre 2022

Menu 1



Menu 2

Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi	Salade mêlée sélection Novae Saucisse de veau (Suisse) Pommes sautées Gratin de chou-fleur Compote de pomme du Valais	Salade chinoise Pavé de saumon d'Ecosse à l'oseille Yaourt aux fruits
Vendredi	Œuf de dragon marbré Lasagne végétarienne Tarte à la courge et meringue fantôme	Salade batatia Lasagne de bœuf (Suisse) Poire

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les
produits de la région genevoise pour un
développement durable

Ces menus, validés par nos responsables
nutrition, répondent aux critères Fourchette
Verte Junior.

Bon appétit !

novae
Partisans du goût



Institut
International
Lancy

Du 7 au 11 novembre 2022

Menu 1



Menu 2

Lundi	Salade de betterave GRTA et de maïs Rouleaux de printemps aux légumes Riz cantonnais Choux de Bruxelles Clémentine	Salade sélection Novae GRTA Bœuf bourguignon (Suisse) Blanc battu au coulis
Mardi	Salade scarole GRTA Crevettes sauvages d'Argentine au curry Brocoli Clafoutis aux pruneaux Maison	Crudités de saison Chili de tofu aux légumes Cœur de blé Bâtonnet de Gruyère
Mercredi	Salade iceberg GRTA Escalope de dinde et son jus (Suisse) Petit Suisse aux fruits	Carottes râpées GRTA Dos de lieu noir, sauce vierge (Atlantique Nord-Est) Mélange de céréales Gratin d'épinards Mousse au chocolat
Jeudi	Potage de courge Pâtes farcies végétariennes, sauce tomate Banane Fairtrade Bio	Salade batavia GRTA Spaghetti au thon à la catalane Fromage râpé Yaourt aux fruits
Vendredi	Salade mêlée GRTA Hachis parmentier de bœuf (Suisse) Yaourt à boire	Salade lollo rossa Saucisse de volaille (Suisse), sauce aux oignons Purée de pommes de terre Courge au four Kiwi en cubes

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits
de la région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables
nutrition, répondent aux critères Fourchette
Verte Junior.

Bon appétit !

novae
Partisans du goût



Du 14 au 18 novembre 2022

Menu 1



Menu 2

Lundi	Salade de chou chinois GRTA Boulettes d'agneau (France) Yaourt GRTA	Salade batavia Aiguillettes de colin aux céréales (Atlantique Sud-Est) Polenta crémeuse Jardinière de légumes à l'orientale Compote de pomme du Valais
Mardi	Salade coleslaw Omelette aux fines herbes Flan Tam-Tam à la vanille	Jus de pomme Emincé de poulet aux champignons (Suisse) Galettes de rösti Côtes de bettes Poire
Mercredi	Salade sélection Novae GRTA Croque Monsieur au jambon de dinde (Suisse) Carottes en bâtonnets Pommes de Féchy	Salade Lollo Rossa Curry de légumes et de pois chiches Riz basmati Bio Yaourt aux fruits
Jeudi	Crudités de saison Pavé de saumon d'Ecosse Loch Duarte Labe Rouge à l'aneth Pommes de terre à la vapeur Petits pois Salade de fruits	Salade de lentilles Quiche au brocoli et au fromage Séré aux fruits
Vendredi	Salade iceberg Nuggets végétariens Tarte à la poire Maison	Salade mêlée Pojariski de veau (Suisse) Spätzli Chou romanesco Banane Fairtrade Bio

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la
région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables
nutrition, répondent aux critères Fourchette
Verte Junior.

Bon appétit !

novae
Partisans du goût



Institut
International
Lancy

Du 21 au 25 novembre 2022

SEMAINE ANIMATION ASIE



Menu 1

Menu 2

Lundi	Salade romaine Emincé de bœuf à la Thaïlandaise (Suisse) Yaourt aux fruits	Nouilles de blé Brocoli	Salade Cabus Dahl de lentilles corail et quorn Orange Bio
Mardi	Salade mêlée sélection Novae GRTA Samosas de légumes, sauce aigre douce Compote de fruits	Riz cantonais Courge sautée	Salade verte Mijoté de porc au paprika (Suisse) Chocolat liégeois
Mercredi	Salade coleslaw Filet de carrelet, sauce asiatique (Atlantique Nord-Est) Banane Fairtrade Bio	Pommes country cuts Haricots verts	Salade sélection Novae GRTA Kebab au poulet (Suisse), pain pita et crudités Fromage blanc et coulis
Jeudi	Salade de roquettes et cubes de fromage Gyoza de légumes, sauce soja et gingembre Panna cotta aux litchi	Riz parfumé Epinards hachés	Salade iceberg Filt de truite du Jura poêlé (Suisse), sauce au citron Pommes de Féchy
Vendredi	Salade de carottes Crevettes sauvages d'Argentine à la vietnamienne Nouilles de de riz au curcuma Wok de légumes Poire		Salade de chou rouge GRTA Lasagne végétarienne Yaourt GRTA

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables nutrition, répondent aux critères Fourchette Verte Junior.

Bon appétit !

novae
Partisans du goût



Institut
International
Lancy

Du 28 novembre au 2 décembre 2022

Menu 1



Menu 2

Lundi	Jus de raisin Nuggets de poulet au four, ketchup (France) Pommes de terre à la vapeur Fondue de poireaux Yaourt GRTA	Salade sélection Novae Saucisson Vaudois (Suisse) Banane Fairtrade Bio
Mardi	Salade de crudités Tofu en piccata Clémentine	Salade de maïs Filet de lieu noir, sauce bisque (Atlantique Nord-Est) Mélange de céréales Potimarron GRTA Salade de fruits
Mercredi	Salade romaine Haut de cuisse de poulet rôti (Suisse) Choux de Bruxelles Semoule de boulgour Compote de fruits	Salade Lollo Rosa Cannelloni à la ricotta et aux épinards Yaourt aux fruits
Jeudi	Soupe de légumes Pizza aux fromages et aux légumes grillés Petit Suisse aux fruits	Salade mêlée GRTA Mijoté de bœuf (Suisse) Macaroni Flan Tam-Tam au caramel
Vendredi	Carottes râpées Filet de colin meunière MSC (Atlantique Nord-Est), sauce tartare Crêpe au sucre	Salade batavia Rôti de dinde et son jus (France) Galette de rösti Haricots verts Poire

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits
de la région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables
nutrition, répondent aux critères Fourchette
Verte Junior.

novae
Partisans du goût

Bon appétit !