



Institut  
International  
Lancy

**Du 3 au 7 Octobre 2022**

**Menu 1**



**Menu 2**

<b>Lundi</b>	Salade de batavia Emincé de dinde (France), jus Potimarron Pastèque	Spirettes	Salade de betterave GRTA Pakoras de légumes, sauce tomate Yaourt GRTA
<b>Mardi</b>	Jus de fruits Spur Quorn émincé Fromage blanc battu en vrac	Cœur de blé Epinards haché	Salade mêlée sélection Novae GRTA Boulettes d'agneau (France) Salade de fruits
<b>Mercredi</b>	Salade iceberg Aiguillettes de colin multigraines (MSC), (Atlantique Nord-Est) Choux de Bruxelles Banane bio	Riz bio	Salade scarole GRTA Ratatouille aux pois chiches Flan Tam Tam au chocolat
<b>Jeudi</b>	Salade de carottes et céleri GRTA Steak haché de bœuf (Suisse) Clafoulis à la poire Maison	Pommes vapeur Fleur de brocoli	Salade mêlée sélection Novae Filet de carrelet, sauce provençale (Atlantique Nord-Est) Compote de fruits
<b>Vendredi</b>	Salade cabus GRTA Bolognaise de soja (Sauce tomate, légumes et soja) Séré aux fruits	Penne au blé complet	Salade de maïs Sauce carbonara Pommes de Féchy

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la  
région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères  
Fourchette Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût



Institut  
International  
Lancy

**Du 10 au 14 Octobre 2022**

**Menu 1**



**Menu 2**

Lundi	Salade de carottes Hachis parmentier au seitan  Kiwi bio	Salade sélection Novae GRTA Vienne de volaille (Suisse) Pommes sautées Aubergines au four Yaourt aux fruits
Mardi	Crème de légumes Hauts de cuisse de poulet (France) Semoule de boulgour Haricots verts Petits suisse aux fruits	Salade de chou chinois GRTA Risotto aux légumes  Banane Bio
Mercredi	Salade de tomate Saucisse de porc (Suisse), sauce moutarde  Spatzli frais Fondue de poireaux  Salade de fruits	Salade cabus Dos de colin, sauce genobloise (Atlantique Nord-Est)  Compote de fruits
Jeudi	Salade verte GRTA Pizza Margherita  Yaourt nature	Salade Grecque Escalope de poulet (France) Spaghetti Ratatouille  Poire
Vendredi	Salade scarole Crevettes d'Argentine au lait de coco Riz basmati bio  Brownie maison	Salade betterave GRTA Gnocchi à la romaine Carottes Yaourts aux fruits

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la  
région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères  
Fourchette Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût



Institut  
International  
Lancy

**Du 17 au 21 Octobre 2022**

**Menu 1**



**Menu 2**

<b>Lundi</b>	Saal de sélection Novae Emincé de porc (Suisse) aux champignons Purée de patates douces Côtes de bettes Compote de fruits	Salade de chou rouge GRTA Tortellini au fromage, sauce tomate  Séré nature
<b>Mardi</b>	Crudités Piccata de tofu  Mélange de céréales Petits pois  Flan vanille	Salade cabus Pojarski de veau (Suisse)  Pommes de Féchy
<b>Mercredi</b>	Salade de concombre Gratin de macaroni montagnard (dinde Suisse)  Fleur de brocoli Raisin	Salade sélection Novae GRTA Rouleaux de printemps aux légumes Nouilles de riz Fromage blanc et coulis
<b>Jeudi</b>	Salade iceberg GRTA Dos de lieu noir, sauce au citron (Atlantique Nord-Est)  Riz pilaf Courge  Tarte aux pommes Maison	Salade de lentilles GRTA Nuggets de poulet (France)  Banane Bio
<b>Vendredi</b>	Salade mêlée Hamburger à l'épeautre, bun's, tomate  Pommes de terre rôties  Poire	Salade de carottes Sauté de bœuf (Suisse)  Epi de maïs Yaourts aux fruits

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la  
région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères  
Fourchette Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût



Institut  
International  
Lancy

Du 31 Octobre au 4 Novembre 2022

Menu



Menu 2

Lundi											
Mardi											
Mercredi											
Jeudi	<table><tr><td>Salade mêlée sélection Novae</td><td>Salade chinoise</td></tr><tr><td>Saucisse de veau (Suisse)</td><td>Pavé de saumon d'Ecosse à l'oseille</td></tr><tr><td>Pommes sautées</td><td></td></tr><tr><td>Gratin de chou-fleur</td><td></td></tr><tr><td>Compote de pomme du Valais</td><td>Yaourts aux fruits</td></tr></table>	Salade mêlée sélection Novae	Salade chinoise	Saucisse de veau (Suisse)	Pavé de saumon d'Ecosse à l'oseille	Pommes sautées		Gratin de chou-fleur		Compote de pomme du Valais	Yaourts aux fruits
Salade mêlée sélection Novae	Salade chinoise										
Saucisse de veau (Suisse)	Pavé de saumon d'Ecosse à l'oseille										
Pommes sautées											
Gratin de chou-fleur											
Compote de pomme du Valais	Yaourts aux fruits										
Vendredi	<table><tr><td>Potage de courge</td><td>Salade de carottes</td></tr><tr><td>Lasagne végétarienne</td><td>Lasagne de bœuf (Suisse)</td></tr><tr><td>Glace de l'artisan glacier</td><td>Poire</td></tr></table>	Potage de courge	Salade de carottes	Lasagne végétarienne	Lasagne de bœuf (Suisse)	Glace de l'artisan glacier	Poire				
Potage de courge	Salade de carottes										
Lasagne végétarienne	Lasagne de bœuf (Suisse)										
Glace de l'artisan glacier	Poire										

2 pains Bio et/ou GRTA sont proposés  
chaque semaine



GRTA, Genève Région - Terre Avenir certifie les produits de la  
région genevoise pour un développement durable

Ces menus, validés par nos responsables  
nutrition, répondent aux critères  
Fourchette Verte Junior.

Bon appétit !

**novae**  
Partisans du goût