

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 06 AU VENDREDI 10 JUIN 2022

INSTITUT DE LANCY



Lundi 06 JUIN	
	Pentecôte
Mardi 07 JUIN	
	JOURNEE FORMATION
Mercredi 08 JUIN	Salade de betterave cube cuite et courgette râpée
	Gigot d'agneau (N. Zél.), jus au romarin Sauté de veau (Suisse) Marengo Galette de röstli au four Panaché de légumes frais GRTA Yogourt GRTA fraise Nectarine
Jeudi 09 JUIN	Carotte râpée et maïs
	Boulettes de bœuf (Suisse), sauce napolitaine GRTA Filet de carrelet pané, sauce tartare Coquillettes 3 couleurs Côte de bête braisée Compote de pommes Flan vanille nappé caramel
Vendredi 10 JUIN	Salade grecque (tomate GRTA)
	Aiguillettes de colin aux céréales, quartier de citron et sauce tartare Goulash hongroise (bœuf suisse) Pomme de terre vapeur persillée Epinards braisés Yogourt nature GRTA Melon en cube

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 JUIN 2022

INSTITUT DE LANCY



lundi 13 JUIN	Radis rose rondelle et maïs
	<p>Sauté de boeuf (Suisse) aux poivrons Schublign (Suisse) et moutarde</p> <p style="text-align: center;">Blé ébly</p> <p style="text-align: center;">Côte de blette GRTA à la provençale</p> <p>Compote fraise Mousse chocolat</p>
Mardi 14 JUIN	Soupe de tomate basilic GRTA
	<p>Dos de colin, sauce hollandaise Haut de cuisse de poulet (Suisse), jus au romarin</p> <p style="text-align: center;">Riz sauvage</p> <p style="text-align: center;">Panaché de légumes frais GRTA</p> <p>Salade de fruits frais Séré framboise</p>
Mercredi 15 JUIN	Courgette et carotte râpées
	<p>Saucisse de veau SANS PORC (Suisse), sauce moutarde Steak végétarien, sauce tomate GRTA</p> <p style="text-align: center;">Coquillettes 3 couleurs</p> <p style="text-align: center;">Gratin d'épinard au lait GRTA</p> <p style="text-align: center;">Yogourt GRTA abricot</p>
Jeudi 16 JUIN	Salade de concombre rondelle GRTA, sauce yogourt
	<p>Omelette nature, sauce tomate (tomate GRTA) Sauté d'agneau (N. Zél.) à l'italienne</p> <p style="text-align: center;">Quinoa</p> <p style="text-align: center;">Chou chinois sauté au thym</p> <p style="text-align: center;">Mousse chocolat</p>
Vendredi 17 JUIN	Mêlée GRTA et maïs
	<p>Escalope de dinde (France), sauce au citron Jambon à l'os (Suisse), sauce moutarde</p> <p style="text-align: center;">Gnocchi poêlés</p> <p style="text-align: center;">Haricot vert poêlé</p> <p>Petits suisses nature Banane</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JUIN 2022

INSTITUT DE LANCY



Lundi 20 JUIN	Salade de maïs	
	Tortellini ricotta épinards, sauce tomate (tomate GRTA)	Epaule de veau (Suisse), sauce aux champignons
	Riz (créole) Chou romanesco Nectarine	
Mardi 21 JUIN	Tomate quartier GRTA, ciboulette GRTA	
	Filet de poulet GRTA, sauce aux oignons	Filet de saumon, sauce au citron
	Gratin de pomme de terre Brocolis Glace assortie	
Mercredi 22 JUIN	Salade mêlée GRTA	
	Merguez (sans porc) (Suisse)	Sauté d'agneau (N. Zél.) au curry madras
	Semoule Tajine de légumes Tartelette aux pommes	
Jeudi 23 JUIN	Salade de pousses de soja GRTA et carotte râpée	
	Rouleaux printemps végétariens au four, sauce aigre-douce	Emincé de poulet (Suisse) aigre-doux
	Riz cantonais (sans porc) Poêlée de légumes asia Perle de lait vanille	
Vendredi 24 JUIN	Salade de betterave cube cuite	Salade batavia GRTA
	Dos de cabillaud, sauce curry	Steak haché de veau (Suisse), sauce aux oignons
	Fusili Aubergines GRTA sautées à l'ail et au persil Pastèque en cube	

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 27 MAI AU VENDREDI 01 JUILLET 2022



INSTITUT DE LANCY



Lundi 27 JUIN	Taboulé	Salade texane
	Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon	Quiche au fromage
	Riz pilaw Courgettes cube GRTA Salade de fruits frais	
Mardi 28 JUIN		Salade texane
	Hamburger (mêlée, tomate en tranche GRTA, oignon rouge, gouda tranche, pain, sauce ketchup et barbecue, steak haché de boeuf GRTA)	
	Galette de rösti au four	
		Glace à l'eau
Mercredi 29 JUIN		Feuille de chêne GRTA, dés de fromage et croûtons
	Poisson au four à l'italienne	Filet de poulet GRTA, jus au romarin
	Farfalle	
	Panaché de légumes frais GRTA	
	Yogourt nature GRTA	
Jeudi 30 JUIN		
		BONNE VACANCES
Vendredi 01 JUILLET		