

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 06 AU VENDREDI 10 JUIN 2022

INSTITUT DE LANCY



| | |
|------------------|---|
| Lundi 06 JUIN | |
| | Pentecôte |
| Mardi 07 JUIN | |
| | JOURNEE FORMATION |
| Mercredi 08 JUIN | Salade de betterave cube cuite et courgette râpée |
| | Gigot d'agneau (N. Zél.), jus au romarin Sauté de veau (Suisse) Marengo Galette de röstli au four Panaché de légumes frais GRTA Yogourt GRTA fraise Nectarine |
| Jeudi 09 JUIN | Carotte râpée et maïs |
| | Boulettes de bœuf (Suisse), sauce napolitaine GRTA Filet de carrelet pané, sauce tartare Coquillettes 3 couleurs Côte de bête braisée Compote de pommes Flan vanille nappé caramel |
| Vendredi 10 JUIN | Salade grecque (tomate GRTA) |
| | Aiguillettes de colin aux céréales, quartier de citron et sauce tartare Goulash hongroise (bœuf suisse) Pomme de terre vapeur persillée Epinards braisés Yogourt nature GRTA Melon en cube |

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 JUIN 2022

INSTITUT DE LANCY



| | | |
|-------------------------------|--|---|
| lundi 13 JUIN | Radis rose rondelle et maïs | |
| | Sauté de boeuf (Suisse) aux poivrons | Schublig (Suisse) et moutarde |
| | Blé ébly | |
| | Côte de bette GRTA à la provençale | |
| Compote fraise | Mousse chocolat | |
| Mardi 14 JUIN | Soupe de tomate basilic GRTA | |
| | Dos de colin, sauce hollandaise | Haut de cuisse de poulet (Suisse), jus au romarin |
| | Riz sauvage | |
| | Panaché de légumes frais GRTA | |
| Salade de fruits frais | Séré framboise | |
| Mercredi 15 JUIN | Courgette et carotte râpées | |
| | Saucisse de veau SANS PORC (Suisse), sauce moutarde | Steak végétarien, sauce tomate GRTA |
| | Coquillettes 3 couleurs | |
| | Gratin d'épinard au lait GRTA | |
| | Yogourt GRTA abricot | |
| Jeudi 16 JUIN | Salade de concombre rondelle GRTA, sauce yogourt | |
| | Omelette nature, sauce tomate (tomate GRTA) | Sauté d'agneau (N. Zél.) à l'italienne |
| | Quinoa | |
| | Chou chinois sauté au thym | |
| | Mousse chocolat | |
| Vendredi 17 JUIN | Mêlée GRTA et maïs | |
| | Escalope de dinde (France), sauce au citron | Jambon à l'os (Suisse), sauce moutarde |
| | Gnocchi poêlés | |
| | Haricot vert poêlé | |
| Petits suisses nature | Banane | |

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JUIN 2022

INSTITUT DE LANCY



| | | |
|------------------|---|---|
| Lundi 20 JUIN | Salade de maïs | |
| | Tortellini ricotta épinards, sauce tomate (tomate GRTA) | Epaule de veau (Suisse), sauce aux champignons |
| | Riz (créole) Chou romanesco Nectarine | |
| Mardi 21 JUIN | Tomate quartier GRTA, ciboulette GRTA | |
| | Filet de poulet GRTA, sauce aux oignons | Filet de saumon, sauce au citron |
| | Gratin de pomme de terre Brocolis Glace assortie | |
| Mercredi 22 JUIN | Salade mêlée GRTA | |
| | Merguez (sans porc) (Suisse) | Sauté d'agneau (N. Zél.) au curry madras |
| | Semoule Tajine de légumes Tartelette aux pommes | |
| Jeudi 23 JUIN | Salade de pousses de soja GRTA et carotte râpée | |
| | Rouleaux printemps végétariens au four, sauce aigre-douce | Emincé de poulet (Suisse) aigre-doux |
| | Riz cantonais (sans porc) Poêlée de légumes asia Perle de lait vanille | |
| Vendredi 24 JUIN | Salade de betterave cube cuite | Salade batavia GRTA |
| | Dos de cabillaud, sauce curry | Steak haché de veau (Suisse), sauce aux oignons |
| | Fusili Aubergines GRTA sautées à l'ail et au persil Pastèque en cube | |

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 27 MAI AU VENDREDI 01 JUILLET 2022



INSTITUT DE LANCY



| | | |
|---------------------|--|---|
| Lundi 27 JUIN | Taboulé | Salade texane |
| | Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon | Quiche au fromage |
| | Riz pilaw Courgettes cube GRTA Salade de fruits frais | |
| Mardi 28 JUIN | | Salade texane |
| | Hamburger (mêlée, tomate en tranche GRTA, oignon rouge, gouda tranche, pain, sauce ketchup et barbecue, steak haché de boeuf GRTA) | |
| | Galette de rösti au four | |
| | | Glace à l'eau |
| Mercredi 29 JUIN | | Feuille de chêne GRTA, dés de fromage et croûtons |
| | Poisson au four à l'italienne | Filet de poulet GRTA, jus au romarin |
| | Farfalle Panaché de légumes frais GRTA Yogourt nature GRTA | |
| Jeudi 30 JUIN | | BONNE VACANCES |
| Vendredi 01 JUILLET | | |