

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 02 AU VENDREDI 06 MAI 2022



INSTITUT DE LANCY



Lundi 02 MAI	Feuille de chêne GRTA et croûtons	
	Falafel de pois chiche, sauce napolitaine (tomate GRTA)	Tranche de cou de porc (Suisse) rôti, sauce aux champignons
	Perle de lait pêche	Farfalle Carottes vichy Pomme Gala
Mardi 03 MAI	Salade de concombre rondelle GRTA	
	Haut de cuisse de poulet (Suisse), jus au romarin	Dos de lieu noir, sauce curry
	Banane	Pomme de terre boulangère Côte de bette braisée Petits suisses aux fruits
Mercredi 04 MAI	Taboulé	
	Saucisse de veau SANS PORC (Suisse) sauce oignon	Sauté de quorn au paprika
	Flan vanille nappé caramel	Gratin de pâtes Panaché de légumes frais GRTA Salade de fruits frais
Jeudi 05 MAI	Carotte râpée	
	Filet de sandre, sauce hollandaise	Escalope de dinde (France), sauce aux agrumes
	Compote pomme poire	Riz basmati Poêlée d'épinards Bâtonnet de fromage
Vendredi 06 MAI	Buffet de salades (lollo émincé, carottes râpées, tomate GRTA, maïs)	
	TEX MEX (fromage blanc, guacamole, Gruyère râpé, maïs, wraps, émincé de boeuf (Suisse))	
	Boulgour Petits pois Glace	

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 09 AU VENDREDI 13 MAI 2022



INSTITUT DE LANCY



lundi 09 MAI	Salade de tomate quartier GRTA et mozzarelline	
	Sauté d'agneau (N. Zél.) au curry Madras	Pizza (tomate, fromage)
	Semoule	Tajine de légumes
	Fruits frais coupés kiwi	Perle de lait mangue passion
Mardi 10 MAI	Céleri râpé frais GRTA	
	Aiguillettes de colin aux céréales, sauce tartare	Cuisse de poulet rôtie GRTA , sauce oignon
	Pomme de terre grenaille Fondue de poireaux	
	Petits suisses nature	Panna cotta fruits rouges
Mercredi 11 MAI	Salade de rucola et copeaux de Grana Padano	
	Chili con carne (Suisse)	Dos de cabillaud, sauce vierge
	Riz (créole) Brocolis	
	Compote fraise	Banane
Jeudi 12 MAI	Radis rose rondelle et maïs	
	Sauce bolo de quorn	Sauce carbonara à la dinde (France), sauce napolitaine GRTA
	Spaghetti Courgettes sautées au thym	
	Mousse chocolat	Salade de fruits frais
Vendredi 13 MAI	Salade de betterave cube cuite	
	Filet de poulet GRTA , sauce au paprika	Schublig (Suisse), moutarde de Dijon
	Galette de rösti au four Haricot vert poêlé Eclairs assortis	

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 MAI 2022

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 16 MAI</p>	<p>Salade de choux blanc et rouge</p> <p>Sauté de canard à l'orange Côtes d'agneau (N. Zél.), jus au thym</p> <p>Spätzli poêlés Céleri-rave braisé</p> <p>Compote de pommes Yogourt fraise GRTA</p>
<p>Mardi 17 MAI</p>	<p>Salade batavia GRTA et carotte râpée</p> <p>Poisson au four à l'Italienne Jambon à l'os (Suisse), sauce érable</p> <p>Riz pilaw Gratin d'épinard au lait GRTA</p> <p>Yogourt GRTA abricot Flan caramel</p>
<p>Mercredi 18 MAI</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Ragoût de veau (Suisse) à la pomme Cordon bleu de poulet, sauce tomate</p> <p>Risotto (Grana Padano) Ratatouille</p> <p>Séré framboise Pomme Golden</p>
<p>Jeudi 19 MAI</p>	<p>Salade panachée GRTA</p> <p>Gigot d'agneau (N. Zél.), jus au thym Escalope de dinde (France), sauce moutarde</p> <p>Purée de patates douces au lait GRTA Côtes de bette à la provençale Fruits frais coupés mangue</p>
<p>Vendredi 20 MAI</p>	<p>Salade de lentilles Salade batavia GRTA</p> <p>Filet de saumon, sauce à l'estragon Quiche au fromage</p> <p>Fusili Tomate GRTA grillée Glace</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 MAI 2022

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 23 MAI</p>	<p>Salade de maïs et batavia</p> <p>Rouleaux de printemps végétariens au four, sauce aigre-douce</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) aigre-doux</p> <p>Riz cantonais (sans porc)</p> <p>Fenouil à l'orange</p> <p>Litchi</p> <p>Panna cotta mangue</p>
<p>Mardi 24 MAI</p>	<p>Tomate cerise GRTA et mozzarelline</p> <p>Emincé de dinde (France) à la dijonnaise</p> <p>Hachis parmentier au boeuf (au lait GRTA)</p> <p>Penne</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Perle de lait vanille</p>
<p>Mercredi 25 MAI</p>	<p>Salade texane</p> <p>Nuggets de colin au four, quartier de citron</p> <p>Sauté d'agneau (N. Zél.) à la provençale</p> <p>Boullgour d'épeautre pilaw</p> <p>Panaché de légumes frais GRTA</p> <p>Salade de fruits frais</p>
<p>Jeudi 26 MAI</p>	<p>Ascension</p>
<p>Vendredi 27 MAI</p>	

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 30 AU VENDREDI 03 JUIN 2022



INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 30 MAI</p>	<p>Carotte râpée et betterave cuite</p> <p>Steak haché de boeuf GRTA, sauce moutarde Mini chipolata (Suisse), sauce aux oignons</p> <p>Pomme mousseline au lait GRTA</p> <p>Pois mange-tout</p> <p>Yogourt nature GRTA Yogourt Balko framboise</p>
<p>Mardi 31 MAI</p>	<p>Duo de bâtonnets de fromage (Gruyère et Tilsiter)</p> <p>Tortellini tricolores fromage, sauce tomate Poulet tikka masala</p> <p>Riz basmati</p> <p>Ratatouille</p> <p>Pomme Coupe chantilly chocolat</p>
<p>Mercredi 01 JUIN</p>	<p>Endives et maïs</p> <p>Emincé de quorn au curry Poisson au four à la provençale</p> <p>Pommes de terre rissolées au four</p> <p>Brocolis</p> <p>Petits suisses chocolat Petits suisses aux fruits</p>
<p>Jeudi 02 JUIN</p>	<p>Salade lollo, carotte râpée, tomate GRTA</p> <p>Emincé de porc (Suisse) à l'ancienne Kebab de volaille (Suisse) (pain kebab, sauce kebab)</p> <p>Penne napolitaine</p> <p>Navet braisé</p> <p>Salade de fruits frais</p>
<p>Vendredi 03 JUIN</p>	<p>Carottes jaunes râpées</p> <p>Piccata de dinde (France), sauce napolitaine (tomate GRTA) Ragoût de quorn zurichoise</p> <p>Blé Ebly</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Compote pomme framboise Pêche</p>