

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 06 AU VENDREDI 10 DECEMBRE 2021

INSTITUT DE LANCY



**saint nicolas**

<p>Lundi 06 DECEMBRE</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Saucisse de veau SANS PORC (Suisse), sauce aux oignons GRTA      Rôti de porc aux pruneaux GRTA, sauce aux oignon GRTA</p> <p>Pomme mousseline au lait GRTA</p> <p>Brocolis</p> <p>Bonhomme de la Saint-Nicolas      Pommes Golden</p>
<p>Mardi 07 DECEMBRE</p>	<p>Carottes râpée jaune GRTA et graine de lin GRTA</p> <p>Tortellini tricolores fromage, sauce tomate (fromage et parmesan)      Emincé de poulet (Suisse) au curcuma</p> <p>Riz sauvage chou chinois sauté au thym</p> <p>Compote pomme poire      Banane</p>
<p>Mercredi 08 DECEMBRE</p>	<p>Salade d'endives</p> <p>Gigot d'agneau (N. Zél.) ,jus au romarin      Mini chipolata (Suisse), sauce oignon (oignon GRTA)</p> <p>Galette de rösti au four</p> <p>Panais braisé</p> <p>Fruit frais coupés (ananas, kiwi, mangue) (livraison marmite B17)</p>
<p><b>ESCALADE 2021 MARMITE</b></p>	
<p>Jeudi 09 DECEMBRE</p>	<p>Soupe de légumes (morceaux) GRTA de saison et Bâtonnet de Gruyere</p> <p>Escalope de dinde (France), sauce aux champignons et sauce curry      Quiche au fromage ET Salade mêlée GRTA</p> <p>Gnocchi poêlés Haricot vert poêlé</p> <p>Clémentine</p>
<p>Vendredi 10 DECEMBRE +(Banquet 8 pers.)</p>	<p>Salade pain de sucre GRTA</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise au boeuf      Aiguillettes de colin aux céréales, sauce citron (quartier de citron)</p> <p>Spaghetti Carottes glacées GRTA</p> <p>Flan vanille nappé caramel      Yogourt BIO vanille</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 DECE

INSTITUT DE LANCY



<p><b>lundi 13 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Salade de betterave cube cuite</b></p> <hr/> <p><b>Steak haché de boeuf GRTA, sauce moutarde</b>    Sauté de canard à l'orange</p> <p>Riz (créole)</p> <p><b>Fondue de poireaux</b></p> <p><b>Petits suisses aux fruits</b>    Mousse chocolat</p>
<p><b>Mardi 14 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Mêlée GRTA céleri râpé</b></p> <hr/> <p><b>Pizza(tomate et fromage)</b>    Blanquette de dinde (France)</p> <hr/> <p><b>Pomme de terre vapeur persillée</b> <b>Carottes glacées GRTA</b></p> <p><b>Yogourt Balko framboise</b>    Salade d'ananas cube</p>
<p><b>Mercredi 15 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Salade de radis noir (rondelle)</b>    <b>Salade texane</b></p> <p><b>Rôti de porc aux pruneaux GRTA, sauce moutarde</b>    Ragoût de dinde (France) aux marrons</p> <p><b>Penne</b></p> <p><b>Poêlée de courge GRTA</b></p> <p><b>Petits suisses nature</b>    Pomme gala</p>
<p><b>Jeudi 16 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Velouté de légumes GRTA SANS LACTOSE</b></p> <hr/> <p><b>Cuisse de poulet GRTA, sauce oignons GRTA</b>    cannelloni épinards ricotta, sauce napolitaine</p> <hr/> <p><b>Gnocchi poêlés</b> <b>Panaché de légumes frais GRTA</b></p> <p><b>Coupe chantilly chocolat</b>    Banane</p>
<p><b>Vendredi 17 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Salade de rucola et copeaux de Grana Padano</b></p> <hr/> <p><b>Filet de sandre, sauce au citron</b>    Epaule de veau (Suisse), Jus aux herbes et romarin</p> <hr/> <p><b>Riz pilaw (oignon GRTA)</b> <b>Fondue d'endives</b> <b>Tartelette au citron</b></p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 21 DECEMBRE 2021

INSTITUT DE LANCY



<p><b>Lundi 20 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Salade batavia GRTA</b></p> <p><b>Filet de saumon, sauce vierge</b> <span style="float: right;"><b>Emincé d'agneau (N. Zél.) au curry vert</b></span></p> <p><b>Riz basmati</b> <b>Haricot vert persillé</b></p> <p><b>Panna cotta fruit rouge</b> <span style="float: right;"><b>Cémentine</b></span></p>
<p style="text-align: center;"><i>menu de noel</i></p>	
<p><b>Mardi 21 DECEMBRE</b></p>	<p><b>Terrine de légumes et coulis de tomate</b></p> <p><b>Moelleux de poulet pommes, marrons, pruneaux, jus corsé</b></p> <p><b>Pomme duchesse</b> <b>Gratin de cardon</b></p> <p><b>Bûche de Noël (3 chocolats) " Frais et fait main " Migros</b></p>
<p><b>Mercredi 22 DECEMBRE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>BONNES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>VACANCES</b></p>
<p><b>Jeudi 23 DECEMBRE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>joyeux noel</b></p>
<p><b>Vendredi 24 DECEMBRE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Meilleurs vœux</b></p>