

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 30 AOÛT au VENDREDI 03 SEPTEMBRE 2021



INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 30 AOÛT</p>	<p><b>Tomate cerise GRTA et mozzarelline</b></p> <p><b>Spaghetti, sauce bolognaise au bœuf</b>      Emincé de dinde (France) au curcuma</p> <p><b>Spaghetti</b></p> <p><b>Haricot vert persillé</b></p> <p><b>Pastèque en cube</b>      Perle de lait citon</p>
<p>Mardi 31 AOÛT <b>ASIA</b></p>	<p><b>Salade de pousses de soja GRTA et carotte râpée</b></p> <p><b>Rouleaux de printemps végétariens, sauce soya</b>      Rouleaux de printemps au poulet (Suisse) au four, sauce aigre-douce</p> <p><b>Riz cantonais (sans porc)</b></p> <p><b>Poêlée de légumes asia</b></p> <p><b>Prunes</b>      Litchi</p>
<p>Mercredi 01 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Salade de choux blanc et rouge GRTA</b></p> <p>Dos de cabillaud, sauce citron      Schublig (Suisse), sauce moutarde</p> <p><b>Pomme mousseline au lait GRTA</b></p> <p><b>Ratatouille GRTA</b></p> <p><b>Compote pomme poire</b>      <b>Eclair chocolat Frais &amp; Fait main</b></p>
<p>Jeudi 02 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Salade de lentilles GRTA et céleri râpé</b></p> <p><b>Gigot d'agneau (N. Zél.), jus au thym</b>      Mini chipolata de veau (Suisse), sauce aux oignons</p> <p><b>Semoule et raisins secs et bouillon</b></p> <p><b>Tajine de légumes</b></p> <p><b>Yogourt GRTA abricot</b>      Fruit frais de saison prune couleur mise jaune et rouge</p>
<p>Vendredi 03 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Salade composée (maïs, tomate GRTA, salade verte GRTA)</b></p> <p>Cuisse de poulet <b>GRTA</b>, Jus aux herbes et romarin      Aiguillettes de colin aux céréales, sauce tartare</p> <p><b>Coquillettes</b></p> <p><b>Chou romanesco</b></p> <p><b>Raisin</b>      <b>Glace magic à l'eau</b></p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 06 SEPTEMBRE AU VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021



INSTITUT DE LANCY



<p><b>Lundi 06 SEPTEMBRE</b> <b>ITALIE</b></p>	<p><b>Tomate cerise GRTA et mozzarelline</b> <b>Soupe de tomate basilic de saison GRTA</b></p> <p><b>Tortellini ricotta épinards, sauce napolitaine GRTA</b> Emincé de poulet (Suisse) à la calabraise</p> <p><b>Gnocchi</b></p> <p><b>Carottes glacées GRTA</b></p> <p><b>Nectarine</b> Panna cotta fruits rouges</p>
<p><b>Mardi 07 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Mêlée GRTA céleri râpé</b></p> <p><b>Sauté d'agneau (N. Zél.) provençal</b> Saucisse de veau SANS PORC (Suisse), sauce aux oignons</p> <p><b>Blé ébly</b></p> <p><b>Panaché de légumes frais GRTA</b></p> <p><b>Melon en cube</b> Tarte aux pruneaux</p>
<p><b>Mercredi 08 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Concombre rondelle GRTA et maïs</b></p> <p><b>Tranche de cou de porc (Suisse) rôti, sauce aux pruneaux</b> Paëlla (riz, fruits de mer, pilon de poulet (Suisse))</p> <p><b>Penne</b></p> <p><b>Courgette cube GRTA poêlée</b></p> <p><b>Yogourt BIO nature</b> Fruit frais coupés mangue</p>
<p><b>Jeudi 09 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Jeûne genevois</b></p>
<p><b>Vendredi 10 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Jeûne genevois</b></p>



LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 20 SEPTEMBRE AU VENDREDI 24 SEPTEMBRE 2021



INSTITUT DE LANCY



Semaine du goût

<p>Lundi 20 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Carotte râpée et graines de lin GRTA</b></p> <p>Escalope de dinde (France), sauce au citron      Tortellini ricotta épinards, sauce pesto</p> <p><b>Pommes de terre boulangères</b></p> <p><b>Ratatouille GRTA</b></p> <p>Yogourt GRTA abricot      <b>Salade de fruits frais</b></p>
<p>Mardi 21 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Mêlée GRTA et céleri râpé, vinaigrette GRTA (vinaigre de cidre et huile de colza GRTA)</b></p> <p>Piccata de volaille (dinde) (France), sauce napolitaine (tomate GRTA)      Aiguillettes de colin aux céréales, quartier de citron</p> <p><b>Riz sauvage</b></p> <p><b>Carottes jaune vichy GRTA</b></p> <p><b>Fruit frais coupés (ananas, kiwi, mangue)</b></p>
<p>Mercredi 22 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Mêlée GRTA/carotte râpée</b></p> <p>Poisson à la provençale      Tex mex au bœuf (Lollo, carotte râpée GRTA, maïs, tomate, guacamole, fromage blanc, gruyère râpé, wraps, émincé de bœuf (Suisse))</p> <p><b>Boulgour pilaw</b></p> <p>Fondue de poireaux GRTA</p> <p>Yogourt fraise GRTA      Flan vanille nappé caramel</p>
<p>Jeudi 23 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Salade de betterave cube cuite</b></p> <p>Sauté d'agneau (N. Zél.) à la grecque (olive noire)      Saucisse de veau <b>SANS PORC</b> (Suisse), sauce aux oignons</p> <p><b>Coquillettes 3 couleurs</b></p> <p><b>Panaché de légumes frais GRTA</b></p> <p>Raisin blanc</p>
<p>Vendredi 24 SEPTEMBRE</p>	<p><b>Feuille de chêne GRTA et graines de courge</b></p> <p>Quiche au fromage      Hachis parmentier au boeuf (au lait GRTA)</p> <p><b>Brocolis</b></p> <p>Coupe chantilly chocolat      Compote pomme framboise</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 27 SEPTEMBRE AU VENDREDI 01 OCTOBRE 2021



INSTITUT DE LANCY



<p><b>Lundi 27 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Carotte râpée et maïs</b></p> <p><b>Pizza (tomate et fromage)</b> Emincé de boeuf (Suisse) forestier</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p><b>Panaché de légumes frais GRTA</b></p> <p><b>Petits suisses aux fruits</b> Raisin</p>
<p><b>Mardi 28 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Salade texane</b></p> <p><b>Chili con carne (Suisse) (haricot rouge)</b> Steak haché de poulet (Suisse), sauce Tandoori</p> <p><b>Riz (créole)</b> Fenouil à l'orange</p> <p><b>Melon en cube</b> Yogourt BIO vanille</p>
<p><b>Mercredi 29 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Salade de choux blanc et rouge GRTA</b></p> <p><b>Blanquette d'agneau (N. Zél.)</b> Civet de chevreuil</p> <p><b>Spätzli poêlés</b></p> <p><b>Poêlée de courge GRTA</b></p> <p><b>Salade de fruits frais</b> Île gourmande</p>
<p><b>Jeudi 30 SEPTEMBRE</b></p>	<p><b>Feuille de chêne GRTA et dés de fromage</b></p> <p><b>Cordon bleu végétarien, sauce tomate (tomate GRTA)</b> Tranche de cou de porc (Suisse) rôti , sauce aux pruneaux</p> <p><b>Risotto (Grana Padano)</b> <b>Chou romanesco</b></p> <p><b>Banane</b> Yogourt Balko framboise</p>
<p><b>Vendredi 01 OCTOBRE</b></p>	<p><b>Salade composée (maïs, tomate, salade verte GRTA)</b></p> <p><b>Filet de dorade, sauce hollandaise</b> Epaule de veau (Suisse) , jus aux herbes</p> <p><b>Galette de rösti au four</b> <b>Fondue de poireaux GRTA</b></p> <p><b>Yogourt Balko ananas</b> <b>Pomme Gala</b></p>