

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 31 MAI au VENDREDI 04 JUIN 2021

INSTITUT DE LANCY



Lundi 31 MAI	Tomate cerise GRTA et mozzarelline	
	Cuisse de poulet rôtie GRTA, sauce aux champignons	Boulettes de boeuf (Suisse), sauce à la tomate GRTA
	Riz créole Carottes	
	Compote pomme framboise	Mousse chocolat
Mardi 01 JUIN	Salade mêlée GRTA	
	Sauté de veau (Suisse) à la provençale	Steak haché de poulet (Suisse), sauce aux oignons
	Spaghetti Brocolis	
	Melon en cube	Yogourt BIO vanille
Mercredi 02 JUIN	Salade de betterave cube cuite	Salade batavia GRTA
	Gigot d'agneau (N. Zél.), jus au romarin	Ragoût de dinde (France) à l'orange
	Galette de rösti au four Haricot vert persillé	
	Banane	Yogourt GRTA fraise
Jeudi 03 JUIN	Carotte râpée et maïs	
	Tortellini tricolores fromage, sauce pesto / sauce tomate (tomate GRTA)	Rôti de porc aux pruneaux GRTA , sauce aux oignons
	Coquillettes 3 couleurs Navet braisé	
	Petits suisses aux fruits	Mangue cube
Vendredi 04 JUIN	Salade grecque	Salade composée (maïs20g, tomate30g, salade verte20g)
	Poisson à la provençale, quartier de citron	Quiche au fromage
	Pomme de terre vapeur persillée (persille GRTA) Epinards braisés Salade de fruits	

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 07 AU VENDREDI 11 JUIN 2021

INSTITUT DE LANCY



lundi 07 JUIN	Radis rose rondelle	Concombre rondelle GRTA
	Filet de saumon, sauce normande	Mini chipolata de veau (Suisse), sauce au oignons
	Pommes mousseline au lait GRTA Petits pois Petits suisses chocolat	Panna cotta fruit rouge
Mardi 08 JUIN	Concombre rondelle GRTA	Concombre rondelle GRTA
	Piccata de tofu, sauce tomate	Escalope de dinde (France) , jus aux herbes et romarin
	Blé ébly Epinards braisés Melon en cube	
Mercredi 09 JUIN	Carotte	Céleri râpé frais
	Cordon bleu de poulet (Suisse), sauce a la tomate GRTA	Steak haché de veau (Suisse), sauce moutarde
	Fusili Panaché de légumes frais GRTA éclair chocolat Frais fait main	
Jeudi 10 JUIN	Feuille de chêne GRTA, dés de fromage	Feuille de chêne GRTA
	Sauté de boeuf (Suisse) aux poivrons	Kebab de volaille (lolo, carotte râpée, tomate GRTA , sauce samba oelek, pain,)
	Boulgour Côte de bette à la provençale Pommes Gala	Flan vanille nappé caramel
Vendredi 11 JUIN Orient	Soupe de tomate basilic de saison GRTA et croûtons	Feuille de chêne GRTA
	Emincé d'agneau (N. Zél.) au curry vert	Haut de cuisse de poulet (Suisse), sauce façon tajine
	Semoule et bouillon Légumes couscous et pois chiches Salade d'ananas cube	

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 JUIN 2021

INSTITUT DE LANCY



Lundi 14 JUIN	Salade de maïs et carotte râpée	Salade mêlée
	Pizza margherita	Emincé de boeuf (Suisse) forestier
	Mousse chocolat	Pastèque en cube
Spätzli poêlés Courgettes sautées au thym		
Mardi 15 JUIN	Salade de pousses de soja et carotte râpée	
	Crevettes aigre-doux	Rouleaux de printemps au poulet (Suisse), sauce aigre-douce et soja
	Kiwi cube	Perle de lait coco
Riz basmati Poêlée de légumes asia		
Mercredi 16 JUIN	Salade de tomate GRTA quartier et basilique	
	Epaule de veau (Suisse), Jus aux herbes et romarin	Penne , sauce napolitaine GRTA
	Melon en cube	Séré framboise
Penne Purée de petits pois		
Jeudi 17 JUIN	Salade batavia GRTA	
	Hachis parmentier au boeuf (au lait GRTA)	Filet de sandre, sauce au citron
		DESSERT SURPRISE
Gratin pomme de terre Carottes		
Vendredi 18 JUIN	Carotte râpée	
	Sauté d'agneau (N. Zél.) au curry	Brochette de poulet (Suisse), jus aux herbes romarin
	Banane	Yogourt BIO nature
Riz sauvage Tajine de légumes		

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 JUIN 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 21 JUIN</p>	<p style="text-align: center;">Salade texane</p> <p>Steak haché de boeuf GRTA, sauce barbecue Hamburger (salade méele GRTA, tomate GRTA, oignon rouge, gouda, pain, ketchup, sauce barbecue, Viande de bœuf GRTA)</p> <p style="text-align: center;">Pomme potatoes au four Brocolis Pastèque en cube</p>
<p>Mardi 22 JUIN</p>	<p style="text-align: center;">Taboulé</p> <p>Dos de lieu noir , sauce vierge Omelette nature, sauce tomate GRTA</p> <p style="text-align: center;">Blé ébly Poêlée de légumes frais GRTA</p> <p>Yogourt Balko fraise Melon cube</p>
<p>Mercredi 23 JUIN</p>	<p style="text-align: center;">Concombre rondelle GRTA</p> <p>Haut de cuisse de poulet (Suisse), sauce façon tajine Saucisse de veau SANS PORC (Suisse), sauce moutarde</p> <p style="text-align: center;">Gnocchi poêlés Epinards braisés</p> <p>Banane Yogourt Balko vanille</p>
<p>Jeudi 24 JUIN</p>	<p style="text-align: center;">Mélée GRTA et céleri râpé</p> <p>Tortellini tricolores fromage, sauce pesto Texmex (lolo GRTA, carotte râpée, tomate GRTA, maïs, fromage blanc, guacamole, gruyère râpé, wraps, viande de bœuf)</p> <p style="text-align: center;">Carottes vichy Glace à l'eau explorer</p>
<p>Vendredi 25 JUIN</p>	<p style="background-color: #e0f0e0; height: 100px;"></p>