

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 04 AU VENDREDI 08 OCTOBRE 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 04 OCTOBRE</p>	<p>Salade de betterave cube cuite</p> <p>Hachis parmentier au boeuf (lait GRTA) Filet de dorade, sauce vierge</p> <p>Quinoa</p> <p>Courgettes sautées au thym</p> <p>Raisin blanc et rouge</p>
<p>Mardi 05 OCTOBRE</p>	<p>Tomate cerise GRTA et mozzarelline</p> <p>Sauté de poulet (Suisse) à la provençale Saucisse de veau SANS PORC (Suisse), sauce aux oignons GRTA</p> <p>Spaghetti</p> <p>Ratatouille GRTA</p> <p>Compote fraise Poire</p>
<p>Mercredi 06 OCTOBRE</p>	<p>Bâtonnet de fromage OU Salade batavia GRTA</p> <p>Tranche de cou de porc (Suisse) rôti, sauce aux champignons Emincé d'agneau (N. Zél.) au curry</p> <p>Boulgour</p> <p>Ratatouille GRTA</p> <p>Prunes Île gourmande</p>
<p>Jeudi 07 OCTOBRE</p>	<p>Salade texane</p> <p>Cannelloni épinards ricotta, sauce tomate GRTA Haut de cuisse de poulet (Suisse), jus au romarin</p> <p>Riz pilaw (oignon GRTA)</p> <p>Navet braisé</p> <p>Yogourt BIO vanille Banane</p>
<p>Vendredi 08 OCTOBRE</p>	<p>Mêlée GRTA maïs</p> <p>Nuggets de colin, sauce tartare Kebab de volaille (lollo, carotte râpée GRTA, tomate, pain kebab, 2 sauces, volaille (Suisse))</p> <p>Pommes de terre boulangères</p> <p>Brocolis</p> <p>Petits suisses chocolat Petits suisses nature</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 OCTOBRE 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>lundi 11 OCTOBRE</p>	<p style="text-align: center;">Carotte râpée</p> <p>Cuisse de poulet GRTA, sauce moutarde Steak haché de boeuf (Suisse), sauce moutarde</p> <p style="text-align: center;">Pomme mousseline au lait GRTA</p> <p style="text-align: center;">Fondue de poireaux GRTA</p> <p>Yogourt Balko ananas Kaki</p>
<p>Mardi 12 OCTOBRE</p>	<p style="text-align: center;">Salade verte, pousses de soja et menthe fraîche GRTA</p> <p>Rouleaux de printemps végétariens, sauce aigre-douce Crevettes aigre-doux</p> <p style="text-align: center;">Riz cantonais (sans porc) Chou romanesco</p> <p>Kiwi cube Yogourt nature GRTA</p>
<p>Mercredi 13 OCTOBRE</p>	<p style="text-align: center;">Salade de tomates quartier GRTA</p> <p>Sauté de veau (Suisse) à la provençale Schublig (Suisse), sauce aux oignons GRTA</p> <p style="text-align: center;">Blé ébly</p> <p style="text-align: center;">Carottes glacées GRTA</p> <p>Pommes Gala Yogourt miel GRTA</p>
<p>Jeudi 14 OCTOBRE</p>	<p style="text-align: center;">Salade de rampon et croûtons</p> <p>Gratin de pâtes et dés de dinde (France) au lait GRTA Dos de colin, sauce hollandaise</p> <p style="text-align: center;">Riz pilaw (oignon GRTA) Tomate GRTA à la provençale</p> <p>Petits suisses aux fruits Compote de pomme fraise</p>
<p>Vendredi 15 OCTOBRE</p>	<p style="text-align: center;">Mêlée GRTA céleri râpé</p> <p>Couscous (merguez, aileron poulet, semoule et légumes couscous) Ragoût d'agneau</p> <p style="text-align: center;">Semoule et raisins secs Légumes couscous</p> <p>Salade de fruits frais Perle de lait mangue passion</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 OCTOBRE 2021



INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 18 OCTOBRE</p>	<p>Céleri GRTA râpé frais</p> <p>Tomate quartier GRTA</p> <hr/> <p>Filet de dorade, sauce citron</p> <p>Omelette nature, sauce tomate</p> <hr/> <p>Pomme de terre vapeur persillée</p> <p>Haricot vert poêlé</p> <p>Yogourt BIO nature</p>
<p>Mardi 19 OCTOBRE</p>	<p>Salade batavia GRTA</p> <hr/> <p>Emincé d'agneau (N. Zél.) au curry vert</p> <p>Chili con carne (Suisse)</p> <hr/> <p>Riz pilaw (oignon GRTA)</p> <p>Carottes vichy GRTA</p> <p>Flan caramel</p> <p>Tartelette aux pommes</p>
<p>Mercredi 20 OCTOBRE</p>	<p>Salade de chou blanc GRTA et carotte râpée GRTA</p> <hr/> <p>Haut de cuisse de poulet (Suisse), sauce napolitaine</p> <p>Hachis parmentier au boeuf (lait GRTA)</p> <hr/> <p>Penne</p> <p>Fenouil à l'orange</p> <p>Séré abricot</p>
<p>Jeudi 21 OCTOBRE</p>	<p>Carotte râpée GRTA betterave cuite</p> <hr/> <p>Steak haché de veau (Suisse), sauce aux oignons GRTA</p> <p>Tartiflette (dés de dinde)</p> <hr/> <p>Blé ébly</p> <p>Côte de bette à la provençale</p> <p>Banane</p> <p>Panna cotta fruits rouges</p>
<p>Vendredi 22 OCTOBRE</p>	<p>Feuille de chêne GRTA et dés de fromage</p> <hr/> <p>Spaghetti, sauce carbonara à la dinde</p> <p>Sauce napolitaine GRTA/ Sauce pesto/ fromage râpé AOP et parmesan</p> <hr/> <p>Panaché de légumes frais GRTA</p> <p>Eclair chocolat</p> <p>Mandarine</p>