

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 03 VENDREDI 07 MAI 2021

INSTITUT DE LANCY



Lundi 03 MAI	Radis rose rondelle	Concombre rondelle GRTA
	Lasagnes de bœuf (Suisse)	Piccata de dinde (France), sauce napolitaine
	Gnocchi poêlés	
	Brocolis	
	Pommes Gala	Yogourt fraise GRTA
Mardi 04 MAI	Salade batavia GRTA	
	Nuggets de colin au four, quartier de citron	Gigot d'agneau (N. Zél.), sauce oignon
	Blé ébly	
	Carottes	
	Salade de fruits frais	
Mercredi 05 MAI	Salade Céleri râpé frais GRTA	
	Emincé de poulet(Suisse) au curry	Saucisse de veau Suisse), sauce moutarde
	Riz pilaw	
	Haricots verts	
	Compote de pomme/fraise	Pomme Golden
Jeudi 06 MAI	Carotte râpée et maïs	
	Steak haché de boeuf GRTA , sauce moutarde	Omelette nature, sauce tomate GRTA
	Farfalle	
	Ratatouille	
	Coupe chantilly chocolat	Banane
Vendredi 07 MAI MENU ASIA	Salade de pousses de soja et carotte râpée	
	Brochette de poulet (Suisse) yakitori	Rouleaux de printemps végétariens (Suisse), sauce aigre douce
	Riz cantonnais (sans porc)	
	Poêlée de légumes asia	
	Litchi	Perle de lait coco

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 MAI 2021

INSTITUT DE LANCY



lundi 10 MAI	Carotte râpée
	Steak haché de volaille (Suisse), jus au romarin Mini chipolata de veau (Suisse), sauce oignon
	Penne
	Epinards braisés
	Yogourt miel GRTA Mousse au chocolat

TEX MEX

Mardi 11 MAI	Salade composée (maïs, tomate GRTA, salade verte (tex mex))
	Emincé d'agneau (N. Zél.) au curry Tex mex (carotte râpée, fromage blanc, emince de poulet (suisse) guacamole et wraps)
	Riz
	Fenouil à l'orange
	Fruit frais coupés mangue Fruit frais banane

Mercredi 12 MAI	Feuille de chêne GRTA et dés de fromage
	Pizza (tomate et fromage) Sauté de boeuf (Suisse) aux poivrons
	Gratin pomme de terre
	Petits pois et céleri GRTA
	Flan vanille nappé caramel

Jeudi 13 MAI	Ascension
---------------------	------------------

Vendredi 14 MAI	
------------------------	--

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 MAI 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 17 MAI</p>	<p>Salade de lentilles GRTA et brunoise de légumes</p> <p>Dos de cabillaud, sauce hollandaise Escalope de dinde (France), sauce au oignon</p> <p>Risotto au Pana Granado</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Petits suisses nature Millefeuille Frais fait main</p>
<p>Mardi 18 MAI</p>	<p>Concombre rondelle GRTA Carottes râpée jaune</p> <p>Couscous (merguez (Suisse), haut de cuisse de poulet (Suisse)) Ragoût d'agneau(N. Zél.)</p> <p>Semoule et raisins secs et bouillon</p> <p>Légumes couscous et pois chiches</p> <p>Fruit frais coupés (ananas, kiwi, mangue)</p>
<p>Mercredi 19 MAI</p>	<p>Salade de maïs Salade de betterave cube cuite</p> <p>Steak haché de veau (Suisse), jus au romarin Schublig (Suisse), sauce moutarde</p> <p>Gnocchi poêlés</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Petits suisses aux fruits Yogourt GRTA abricot</p>
<p>Jeudi 20 MAI</p>	<p>Salade de tomates GRTA quartier et mozzarelline</p> <p>Tortellini ricotta épinards, suace tomate Sauté de veau (Suisse) forestier</p> <p>Pomme de terre vapeur persillée</p> <p>Courgettes sautées au thym</p> <p>Mousse chocolat Panna cotta fruit rouge</p>
<p>Vendredi 21 MAI</p>	<p>Salade texane</p> <p>Aiguillettes de colin aux céréales, sauce tartare Emincé de boeuf (Suisse) provençale</p> <p>Riz sauvage</p> <p>Côte de bette à la provençale</p> <p>Petits suisses nature Pomme Golden</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 MAI 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 24 MAI</p>	<p style="text-align: center;">Pentecôte</p>
<p>Mardi 25 MAI</p>	<p style="text-align: center;">Journée de Formation</p>
<p>Mercredi 26 MAI</p>	<p style="text-align: center;">Salade texane</p> <p>Boulettes de volaille (Suisse), sauce tomate GRTA Hamburger (salade mêlée GRTA, tomate, oignon rouge, gouda, pain, steak de bœuf)</p> <p style="text-align: center;">Potatoes au four</p> <p style="text-align: center;">Côte de bette braisée</p> <p>Salade d'ananas cube Panna cotta fruit rouge</p>
<p>Jeudi 27 MAI</p>	<p style="text-align: center;">Salade composée (maïs, tomate GRTA, salade verte GRTA)</p> <p>Sauté d'agneau (N. Zél.) à la provençale Sauté de canard à l' orange</p> <p style="text-align: center;">Riz pilaw</p> <p style="text-align: center;">Haricot vert poêlé</p> <p>Perle de lait vanille Yogourt fraise GRTA</p>
<p>Vendredi 28 MAI</p>	<p style="text-align: center;">Carotte râpée et betterave crue râpée</p> <p>Dos de colin, sauce citron Pizza (tomate et fromage)</p> <p style="text-align: center;">Pomme de terre vapeur persillée</p> <p style="text-align: center;">Courgettes sautées au thym</p> <p style="text-align: center;">Glace</p>