

# LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 05 VENDREDI 09 AVRIL 2021



INSTITUT DE LANCY



<p><b>Lundi 05 AVRIL</b></p>	
<p><b>Mardi 06 AVRIL</b></p>	<p>Feuille de chêne GRTA, dès de fromage</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise au bœuf</p> <p>Brocolis</p> <p>Yogourt Balko abricot</p>
<p><b>Mercredi 07 AVRIL</b></p>	<p>Salade de choux blanc et rouge</p> <p>Emincé de porc (Suisse) printanier</p> <p>Riz pilaw (oignon GRTA)</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Compote de pomme/abricot</p>
<p><b>Jeudi 08 AVRIL</b></p>	<p>Carotte râpée GRTA</p> <p>Emincé de dinde (France) à l'estragon</p> <p>Coquillettes 3 couleurs</p> <p>Petits pois</p> <p>Petits suisses nature</p>
<p><b>Vendredi 09 AVRIL</b></p>	<p>Salade de betterave cube</p> <p>Dos de lieu noir, sauce vierge</p> <p>Pomme mousseline au lait GRTA</p> <p>Tomate à la provençale</p> <p>Pomme gala</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 AVRIL 2021



INSTITUT DE LANCY



<p>lundi 12 AVRIL</p>	<p>Salade composée (maïs, tomate, salade verte GRTA)</p> <p>Hachis parmentier au boeuf (au lait GRTA)</p> <p>Carottes vichy GRTA</p> <p>Millefeuille</p>
<p>Mardi 13 AVRIL</p>	<p>Salade de lentilles GRTA et brunoise de légumes</p> <p>Filet de cabillaud, quartier de citron</p> <p>Risotto au pana granado</p> <p>Côte de bette à la provençale</p> <p>Salade de fruits</p>
<p>Mercredi 14 AVRIL</p>	<p>Tomate cerise GRTA</p> <p>Rouleaux printemps au poulet au four, sauce aigre douce</p> <p>Riz cantonais (sans porc)</p> <p>Brocolis</p> <p>Salade d'ananas cube</p>
<p>Jeudi 15 AVRIL</p>	<p>Radis rose rondelle</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) printanier</p> <p>Fusili</p> <p>Panaché de légumes frais GRTA</p> <p>Mousse chocolat</p>
<p>Vendredi 16 AVRIL</p>	<p>Salade texane</p> <p>Saucisse de veau (Suisse) SANS PORC, sauce au oignon GRTA</p> <p>Blé ébly</p> <p>Trio de rosettes</p> <p>Yogourt fraise GRTA</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 AVRIL 2021

INSTITUT DE LANCY



<p><b>Lundi 19 AVRIL</b></p>	<p><b>Carotte râpée et betterave crue râpée</b></p> <p><b>Boulettes de bœuf (Suisse), sauce tomate</b>      Sauté de canard à l'orange</p> <p><b>Galette de rösti au four</b> <b>Haricots beurre</b></p> <p><b>Yogourt Balko framboise</b>      Pommes Gala</p>
<p><b>Mardi 20 AVRIL</b></p>	<p><b>Céleri râpé frais GRTA</b></p> <p><b>Emincé de dinde (France) printanier</b>      Tranche de cou de porc (Suisse) rôti, sauce aux champignons</p> <p><b>Gnocchi poêlés</b> <b>Purée de brocolis</b></p> <p><b>Banane</b>      <b>Yogourt GRTA abricot</b></p>
<p><b>Mercredi 21 AVRIL</b></p>	<p><b>Salade d'endives</b></p> <p><b>Piccata de volaille (France), sauce tomate</b>      Vol-au-vent aux champignons et asperges vertes</p> <p><b>Riz (créole)</b> <b>Poêlée de légumes frais GRTA</b></p> <p><b>Compote pomme poire</b>      <b>Mousse chocolat</b></p>
<p><b>Jeudi 22 AVRIL</b></p>	<p><b>Salade de betterave cube cuite</b></p> <p><b>Tortellini ricotta épinards, sauce napolitaine</b>      Cuisse de poulet <b>GRTA FACON TAJINE</b></p> <p>Semoule et raisins secs <b>Légumes couscous</b></p> <p><b>Kiwi</b>      Coupe chantilly chocolat (voir moka)</p>
<p><b>Vendredi 23 AVRIL</b></p>	<p><b>Salade batavia GRTA</b></p> <p><b>Poisson à la provençale</b>      Steak haché de veau (Suisse), sauce au oignon <b>GRTA</b></p> <p><b>Riz sauvage</b> <b>Epinards</b> <b>Glace DIVERS</b></p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 AVRIL 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 26 AVRIL</p>	<p style="text-align: center;"><b>Salade de tomate et mozzarella</b></p> <p><b>Cordon bleu de poulet (Suisse) au four, sauce nopolitaine</b>   Saucisse de veau (Suisse), sauce au oignons</p> <p style="text-align: center;"><b>Penne</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Carottes vichy GRTA</b></p> <p><b>Petits suisses nature</b>   Île gourmande</p>
<p>Mardi 27 AVRIL</p>	<p style="text-align: center;"><b>Salade mêlée GRTA et maïs</b></p> <p><b>Gratin de pâtes et dés de dinde (France) au lait GRTA</b>   Sauté de veau (Suisse) forestier</p> <p style="text-align: center;"><b>Riz (créole)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Haricots verts poêlés</b></p> <p><b>Pomme gala</b>   Yogourt nature <b>GRTA</b></p>
<p>Mercredi 28 AVRIL</p>	<p style="text-align: center;"><b>Concombre rondelle</b></p> <p><b>Lasagnes de bœuf (Suisse)</b>   Paëlla (riz et fruits de mers) (+pilon de poulet)</p> <p style="text-align: center;"><b>Céleri GRTA sauté</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Salade d'ananas cube</b></p>
<p>Jeudi 29 AVRIL</p>	<p style="text-align: center;"><b>Salade de maïs</b></p> <p><b>Sauté de boeuf (Suisse) aux carottes (carottes GRTA)</b>   Steak haché de poulet (Suisse), Jus au thym</p> <p style="text-align: center;"><b>Riz pilaw</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Côte de bette à la provençale</b></p> <p><b>Eclair chocolat</b>   Eclair assortis ( pistache ,speculos )</p>
<p>Vendredi 30 AVRIL</p>	<p style="text-align: center;"><b>Feuille de chêne GRTA et Croûtons</b></p> <p><b>Nuggets de colin au four, quartier de citron</b>   Jambon à l'os (Suisse), sauce érable</p> <p style="text-align: center;"><b>Pomme mousseline au lait GRTA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Ratatouille</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Salade de fruits</b></p>