

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 04 JANVIER AU VENDREDI 08 JANVIER 2021



INSTITUT DE LANCY



Lundi 04 JANVIER	Salade de betterave râpée	
	Tortellini tricolores fromage, sauce tomate	Saucisse de veau (Suisse) SANS PORC , sauce moutarde
		Blé ébly
	Poêlée de légumes frais GRTA	
	Petits suisses aux fruits	Pomme Gala

EPIPHANIE

Mardi 05 JANVIER	Salade verte GRTA	
	Boulettes de bœuf, sauce tomate	Cuisse de poulet GRTA, jus au romarin
		Riz basmati Carottes GRTA
	Couronne briochée des rois	Galette frangipane

Mercredi 06 JANVIER	Salade pain de sucre GRTA	
	Jambon à l'os (Suisse), sauce érable	Escalope de dinde (France), sauce oignon GRTA
		Pomme mousseline au lait GRTA
		Epinards braisés Clémentine

Jeudi 07 JANVIER	Carotte râpée GRTA	Salade de maïs
	Sauté de veau à la provençale	Gigot d'agneau (N. Zél.), sauce façon tajine
		Boulgour pilaw (oignon GRTA) Tajine de légumes
	Compote de pommes fraises	Banane

Vendredi 08 JANVIER	Salade mêlée GRTA	
	Filet de dorade, sauce vierge	Steak haché de boeuf GRTA, sauce oignon GRTA
		Pomme de terre vapeur persillée Panaché de légumes frais GRTA
	Yogourt miel GRTA	Flan chocolat

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 JANVIER 2021



INSTITUT DE LANCY



<p>lundi 11 JANVIER</p>	<p>Salade de carotte râpée</p> <p>Blanquette de dinde (France) (carotte GRTA) Rôti de porc aux pruneaux GRTA, sauce aux champignons</p> <p>Coquillettes 3 couleurs</p> <p>Petits pois et céleri GRTA</p> <p>Séré framboise Mousse chocolat</p>
<p>Mardi 12 JANVIER</p>	<p>Salade batavia GRTA Tomate cerise</p> <p>Nuggets de colin au four, sauce mayonnaise Tartiflette</p> <p>Riz pilaw</p> <p>Haricot vert persillé</p> <p>Compote de pommes Compote pomme poire</p>
<p>Mercredi 13 JANVIER</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Mini chipolata de veau (Suisse), sauce oignon GRTA Merguez (sans porc) (Suisse)</p> <p>Blé ébly</p> <p>Fondue de poireaux GRTA</p> <p>Yogourt nature GRTA Kaki</p>
<p>Jeudi 14 JANVIER</p>	<p>Soupe aux trois légumes GRTA</p> <p>Piccata de volaille (Suisse), sauce napolitaine Emincé de canard à l'orange</p> <p>Polenta au lait GRTA</p> <p>Rave GRTA braisé</p> <p>Poire Salade d'ananas cube</p>
<p>Vendredi 15 JANVIER</p>	<p>Salade mêlée GRTA</p> <p>Sauce bolognaise au bœuf (Suisse) Filet de sandre, sauce normande</p> <p>Spaghetti</p> <p>Poêlée de légumes frais GRTA</p> <p>Yogourt fraise GRTA Yogourt Balko ananas</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 JANVIER 2021

INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 18 JANVIER</p>	<p>Salade texane</p> <p>Tortellini ricotta épinards, sauce tomate</p> <p>Boeuf (Suisse) bourguignon SANS PORC</p> <p>Riz</p> <p>Purée de courge GRTA</p> <p>Yogourt GRTA abricot</p> <p>Panna cotta aux fruits rouges</p>
<p>Mardi 19 JANVIER</p>	<p>Salade de concombre rondelle</p> <p>Cuisse de poulet rôtie GRTA, sauce tajine</p> <p>Lasagnes de légumes</p> <p>Fusili</p> <p>Haricot vert persillé</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Flan vanille</p>
<p>Mercredi 20 JANVIER</p>	<p>Salade de betterave cube cuite</p> <p>Sauté d'agneau (N. Zél.) à la provençale</p> <p>Rôti de porc aux pruneaux GRTA, sauce oignon GRTA</p> <p>Polenta au lait GRTA</p> <p>Panais braisé GRTA</p> <p>Compote de pomme prune</p>
<p>Jeudi 21 JANVIER</p>	<p>Soupe de saison GRTA</p> <p>Steak haché de veau GRTA, sauce oignon GRTA</p> <p>Pizza (tomate/fromage)</p> <p>Risotto</p> <p>Panaché de légumes frais GRTA</p> <p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Clémentine</p>
<p>Vendredi 22 JANVIER</p>	<p>Salade verte GRTA et dés de fromage</p> <p>Poisson (colin) à la provençale, quartier de citron</p> <p>Boulettes de volaille (Suisse), sauce napolitaine</p> <p>Farfalle</p> <p>Brocolis</p> <p>Pomme Pink Lady</p> <p>Eclair chocolat</p>

LUNCH-SERVICE MIGROS

DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 JANVIER 2021



INSTITUT DE LANCY



<p>Lundi 25 JANVIER</p>	<p>Céleri râpé frais</p> <p>Filet de poulet GRTA, jus aux herbes</p> <p>Sauté de boeuf (Suisse) aux carottes</p> <p>Gnocchi poêlés</p> <p>Carottes glacées GRTA</p> <p>Petits suisses au chocolat</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>
<p>Mardi 26 JANVIER</p>	<p>Salade de pousses de soja et carotte râpée GRTA</p> <p>Rouleaux de printemps végétariens, sauce aigre-douce</p> <p>Brochette de poulet yakitori</p> <p>Riz cantonnais (sans porc)</p> <p>Poêlée de légumes asia</p> <p>Litchi (oui sur menu, mais ne pas livrer)</p>
<p>Mercredi 27 JANVIER</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Couscous (Merguez, agneau et haut de cuisse de poulet)</p> <p>Semoule et bouillon</p> <p>Légumes couscous (carottes GRTA) et pois chiches</p> <p>Salade de fruits</p>
<p>Jeudi 28 JANVIER</p>	<p>Carotte jaune râpée GRTA</p> <p>Salade de radis noir</p> <p>Chili con carne (bœuf suisse)</p> <p>Tranche de cou de porc (Suisse) rôti, jus de viande</p> <p>Riz (créole)</p> <p>Panaché légumes frais GRTA</p> <p>Yogourt Balko vanille</p> <p>Banane</p>
<p>Vendredi 29 JANVIER</p>	<p>Velouté de courge sans lactose GRTA</p> <p>Dos de cabillaud, sauce vierge</p> <p>Epaule de veau (Suisse), jus au romarin</p> <p>Pomme de terre rissolée au four</p> <p>Haricot vert poêlé</p> <p>Salade d'ananas cube</p> <p>Mousse chocolat</p>