

LUNCH SERVICE
MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 25

DU LUNDI 21 JUIN 2010

VENDREDI 25 JUIN 2010

LUNDI 21 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée/courgettes râpées
Steak haché pur bœuf /CH
gratiné sauce pizzaïolo
Pommes de terre country
Chou fleur béchamel
Compote de fruits

Salade mêlée/courgettes râpées
Croque Monsieur tradition/CH
Pommes de terre country
Chou fleur béchamel
Compote de fruits

MARDI 22 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade verte/maïs
Tranche de dinde rôtie/France
Risotto napolitaine
Epinards au jus
Séré mangue

Salade verte/maïs
Emincé de porc calabraise/CH
Risotto napolitaine
Epinards au jus
Séré mangue

MERCREDI 23 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade scarole/croûtons
Rouleaux de printemps vapeur/CH
Nouilles aux légumes
Jardinière de légumes
Nectarine

Salade scarole/croûtons
Cotelette de veau grillée /CH
Jus à l'estragon
Nouilles aux légumes
Jardinière de légumes
Nectarine

JEUDI 24 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade frisée/mimosa
Pavé de saumon meunière/Norvège
Pommes de terre vapeur
Poêlée de légumes méridionale
Yogourt Belle-Hélène

Salade frisée/mimosa
Endives au jambon/CH
Pommes de terre vapeur
Poêlée de légumes méridionale
Yogourt Belle-Hélène

VENDREDI 25 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade concombre/menthe
Emincé de poulet à la citronnelle/Brésil
Riz basmati
Carottes baby
Liégeois moca

Salade concombre/menthe
Jambon à l'os /CH
Gratin dauphinois
Carottes baby
Liégeois moca

BON APPETIT