

LUNCH SERVICE
MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 22

DU LUNDI 31 MAI 2010

VENDREDI 04 JUIN 2010

LUNDI 31 MAI

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée, 4 sortes
Tranche de porc grillée/CH, jus clair
Riz pilaw
Haricots verts persillés
Crème vanille

Salade mêlée, 4 sortes
Cuisse de poulet grillée/France
Riz pilaw
Haricots verts persillés
Crème vanille

MARDI 01 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade verte/radis
Gratin de cornettes aux légumes
et jambon de dinde/CH
Côtes de bette napolitaine
Sorbet aux fruits

Salade verte/radis
Emincé de veau zurichoise/CH
Cornettes au beurre
Côtes de bette napolitaine
Sorbet aux fruits

MERCREDI 02 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade d'endives/mimosa
Sauté d'agneau au safran/NZ
Boulgour oriental
Ratatouille niçoise
Compote de fruits

Salade d'endives/mimosa
Steak de bœuf grillé /CH sauce poivre
Boulgour oriental
Ratatouille niçoise
Compote de fruits

JEUDI 03 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade tomate/basilic
Filet de tilapia meunière/Chine
Pommes de terre persillées
Poêlée de légumes paysanne
Séré framboises

Salade tomate/basilic
Ravioli Rucula al pesto/CH
Poêlée de légumes paysanne
Séré framboises

VENDREDI 04 JUIN

FOURCHETTE VERTE

Salade batavia/concombre
Boulettes de bœuf rôties/CH
Jus orientale
Semoule de couscous
Aubergines égyptienne
Fraises

Salade batavia/concombre
Brochette de crevettes citronnelle/Vietnam
Semoule de couscous
Aubergines égyptienne
Fraises

BON APPETIT