

LUNCH SERVICE

MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 15

SEMAINE AFRICAINE

DU LUNDI 12 AVRIL 2010

VENDREDI 16 AVRIL 2010

LUNDI 12 AVRIL

FOURCHETTE VERTE

Salade de tomate tunisienne
Emincé de poulet au colombo/Brésil
Riz créole
Epinards au jus
Banane

Salade de tomate tunisienne
Jambon à l'os, sauce moutarde/CH
Gratin dauphinois
Epinards au jus
Banane

MARDI 13 AVRIL

FOURCHETTE VERTE

Salade de carottes râpées
Dos de cabillaud meunière/Chine
sauce yétisse
Pommes de terre persillées
Brocolis vapeur
Tarte noix de coco

Salade de carottes râpées
Sauté de veau marengo/CH
Pommes de terre persillées
Brocolis vapeur
Tarte noix de coco

MERCREDI 14 AVRIL

FOURCHETTE VERTE

Salade frisée/croûtons
Tomate farcie /CH
Bulgur
Jardinière de légumes
Liégeois moca

Salade frisée/croûtons
Brochette mixte grillée/CH
Bulgur
Jardinière de légumes
Liégeois moca

JEUDI 15 AVRIL

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée, 4 sortes
Tranche dinde yassa/France
Penne au beurre
Haricots verts vapeur
Yogourt ananas

Salade mêlée, 4 sortes
Rôti de porc, jus clair/CH
Penne au beurre
Haricots verts vapeur
Yogourt ananas

VENDREDI 16 AVRIL

FOURCHETTE VERTE

Salade cabus
Boulettes de bœuf rôties/CH
jus ras el hanout
Semoule de couscous
Choix de légumes oriental
Kiwi

Salade cabus
Emincé de poulet à la crème/Brésil
Semoule de couscous
Choix de légumes oriental
Kiwi

BON APPETIT