

LUNCH SERVICE
MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 12

DU LUNDI 22 MARS 2010

VENDREDI 26 MARS 2010

LUNDI 22 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade batavia/chou rouge
Pavé de saumon meunière/Chili
Blé Ebly à la provençale
Petits pois étuvés
Yogourt aux fruits

Salade batavia/chou rouge
Emincé de bœuf stroganoff/CH
Blé Ebly à la provençale
Petits pois étuvés
Yogourt aux fruits

MARDI 23 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade verte/concombre
Emincé de dinde aigre doux/France
Riz basmati
Paysanne de légumes
Crème vanille

Salade verte/concombre
Rôti de veau au romarin/CH
Pommes de terre frites
Paysanne de légumes
Crème vanille

MERCREDI 24 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade frisée/croûtons
Sauté de bœuf bourguignon/CH
Gratin dauphinois
Chou romanesco
Compote de fruits

Salade frisée/croûtons
Lapin à la moutarde/France
Gratin dauphinois
Chou romanesco
Compote de fruits

JEUDI 25 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade lolo/tomate
Cuisse de poulet farcie à la florentine,
jus aux herbes/Brésil
Gnocchis au lait
Carottes glacées
Eclair chocolat

Salade lolo/tomate
Emincé de porc à la crème/CH
Gnocchis au lait
Carottes glacées
Eclair au chocolat

VENDREDI 26 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade scarole/courgette râpée
Lasagne napolitaine au bœuf/CH
Brocolis vapeur
Fruits frais/Poire

Salade scarole/courgette râpée
Blanquette de dinde à l'ancienne/Fr
Cornettes au beurre
Brocolis vapeur
Fruits frais/Poire

BON APPETIT