

LUNCH SERVICE
MIGROS

LI. DE LANCY

SEMAINE 11

DU LUNDI 15 MARS 2010
VENDREDI 19 MARS 2010

LUNDI 15 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade carottes râpées
Emincé de bœuf forestière/CH
Cornettes
Aubergines niçoise
Petits suisses aux fruits

Salade carottes râpées
Cuisse de poulet grillée/Brésil
Cornettes
Aubergines niçoise
Petits suisses aux fruits

MARDI 16 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée, 4 sortes
Nuggets de gabillaud /France
Pommes de terre anglaise
Haricots verts persillés
Fruits frais/Kiwi

Salade mêlée, 4 sortes
Rôti d'agneau aux herbes/NZ
Pommes de terre country
Haricots verts persillés
Fruits frais/Kiwi

MERCREDI 17 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade lolo/betteraves cubes
Tomate farcie/CH
Riz créole
Courgettes au thym
Flan caramel

Salade lolo/betteraves cubes
Choucroute garnie/CH
Flan caramel

JEUDI 18 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade verte/soja
Steak haché de poulet/France
Macaronis
Epinards branches
Fromage blanc sur coulis de fruits

Salade verte/soja
Emincé de veau zurichoise/CH
Macaronis
Epinards branches
Fromage blanc sur coulis de fruits

VENDREDI 19 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade frisée/croûtons
Jambon à l'os, sauce demi glace/CH
Pommes de terre mousseline
Côtes de bettes napolitaine
Cocktail de fruits

Salade frisée/croûtons
Gratin de bœuf parmentier/CH
Côtes de bettes napolitaine
Cocktail de fruits

BON APPETIT