

**LUNCH SERVICE**  
**MIGROS**

**I.I. DE LANCY**

**SEMAINE 10**

**DU LUNDI 08 MARS 2010**  
**VENDREDI 12 MARS 2010**

**LUNDI 08 MARS**

***FOURCHETTE VERTE***

Salade d'endives mimosa  
Emincé de veau zurichoise/CH  
Gnocchis poêlés  
Jardinière de légumes  
Séré aux fruits

Salade d'endives mimosa  
Fricadelle de bœuf rôties/CH  
Gnocchis poêlés  
Jardinière de légumes  
Séré aux fruits

**MARDI 09 MARS**

***FOURCHETTE VERTE***

Salade trévisse/maïs  
Chipolata veau/porc/CH  
Riz à l'oriental  
Courgettes au thym  
Yogourt bio aux fruits

Salade trévisse/maïs  
Emincé de poulet calabraise/Brésil  
Riz à l'oriental  
Courgettes au thym  
Yogourt bio aux fruits

**MERCREDI 10 MARS**

***FOURCHETTE VERTE***

Salade lolo/carottes râpées  
Spaghetti,sauce bolognaise/CH  
Haricots verts vapeur  
Crème vanille

Salade lolo/carottes râpées  
Côtelette d'agneau grillée/NZ  
Spaghetti  
Haricots verts vapeur  
Crème vanille

**JEUDI 11 MARS**

***FOURCHETTE VERTE***

Potage de courge  
Filet de tilapia meunière/Chine  
Pommes de terre vapeur persillées  
Salsifis niçoise  
Fruits frais/Banane

Potage de courge  
Sauté de veau forestière/CH  
Pommes de terre vapeur persillées  
Salsifis niçoise  
Fruits frais/Banane

**VENDREDI 12 MARS**

***FOURCHETTE VERTE***

Salade verte/céleri  
Sauté de dinde printanière/France  
Semoule de couscous  
Chou fleur béchamel  
Flan chocolat

Salade verte/céleri  
Rôti de porc à la moutarde/CH  
Semoule de couscous  
Chou fleur béchamel  
Flan chocolat

**BON APPETIT**