

LUNCH SERVICE
MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 09

DU LUNDI 01 MARS 2010

VENDREDI 05 MARS 2010

LUNDI 01 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée/radis noir râpé
Cordon bleu de dinde ,sauce napolitaine/Fr
Farfalles au beurre
Poireaux béchamel
Yogourt aux fruits

Salade mêlée/radis noir râpé
Emincé d'agneau chasseur/CH
Farfalles au beurre
Poireaux béchamel
Yogourt aux fruits

MARDI 02 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade tomate/basilic
Tranches de porc grillées, sauce
charcutière/CH
Pommes boulangères
Carottes vichy
Compote de fruits

Salade tomate/basilic
Sauté de canard à l'orange/France
Pommes boulangères
Carottes vichy
Compote de fruits

MERCREDI 03 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade chêne blonde/céleri
Paëlla Valencienna garnie/CH
Epinards au jus
Ile flottante

Salade chêne blonde/céleri
Brochette mixte grillée/CH
Gratin dauphinois
Epinards au jus
Ile flottante

JEUDI 04 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade cabus/betterave râpée
Emincé de poulet à l'estragon/Brésil
Pomme mousseline
Chou rave persillé
Crème vanille

Salade cabus/betterave râpée
Faux-filet rôti/CH
Pommes de terre frites
Chou rave persillé
Crème vanille

VENDREDI 05 MARS

FOURCHETTE VERTE

Salade verte et haricots verts
Filet de doré Austral meunière/NZ
Riz à la tomate
Fenouil vapeur
Fruits frais/Orange

Salade verte et haricots verts
Tortellini al pesto/CH
Fenouil vapeur
Fruits frais/Orange

BON APPETIT