

# LUNCH SERVICE

## MIGROS

### SEMAINE ASIATIQUE

# I.I. DE LANCY

## SEMAINE 07

**DU LUNDI 15 FEVRIER 2010**

**VENDREDI 19 FEVRIER 2010**

LUNDI 15 FEVRIER

### *FOURCHETTE VERTE*

Salade batavia/céleri  
Emincé de bœuf au soja/CH  
Riz cantonais  
Brocolis vapeur  
Crème vanille

Salade batavia/céleri  
Cuisse de poulet grillée/France  
Riz cantonais  
Brocolis vapeur  
Crème vanille

MARDI 16 FEVRIER

### *FOURCHETTE VERTE*

Salade lolo/maïs  
Rôti de porc au sésame/CH  
Boulgour oriental  
Carottes à la coriandre fraîche  
Cocktail de fruits

Salade lolo/maïs  
Sauté d'agneau à la romaine/NZ  
Boulgour oriental  
Carottes à la coriandre fraîche  
Cocktail de fruits

MERCREDI 17 FEVRIER

### *FOURCHETTE VERTE*

Salade verte/betteraves cubes  
Emincé de poulet au curry doux/Bresil  
Cornettes au beurre  
Haricots verts persillés  
Flan chocolat

Salade verte/betteraves cubes  
Choucroute garnie/CH  
Flan chocolat

JEUDI 18 FEVRIER

### *FOURCHETTE VERTE*

Salade mêlée, 4 sortes  
Emincé de dinde aigre doux/France  
Nouilles aux légumes  
Jardinière de légumes  
yogourt aux fruits

Salade mêlée, 4 sortes  
Lasagne napolitaine/CH  
Jardinière de légumes  
  
yogourt aux fruits

VENDREDI 19 FEVRIER

### *FOURCHETTE VERTE*

Salade carotte violette râpée  
Dos de cabillaud à la citronnelle/Chine  
Riz basmati  
Epinards au jus  
Tarte aux pommes

Salade carotte violette râpée  
Blanquette de dinde à l'ancienne/France  
Riz basmati  
Epinards au jus  
Tarte aux pommes

**BON APPETIT**