

LUNCH SERVICE
MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 06

DU LUNDI 08 FEVRIER 2010

VENDREDI 12 FEVRIER 2010

LUNDI 08 FEVRIER

FOURCHETTE VERTE

Salade scarolle/carottes râpées
Steak haché de poulet/Brésil, jus estragon
Blé Ebly à la tomate
Ratatouille niçoise
Yogourt poire

Salade scarolle/carottes râpées
Tortellini à la ricotta, sauce napolitaine/CH
Ratatouille niçoise
Yogourt poire

MARDI 09 FEVRIER

FOURCHETTE VERTE

Salade frisée/croûtons
Emincé de veau zurichoise/CH
Riz créole
Courge béchamel
Flan chocolat

Salade frisée/croûtons
Rôti de porc, jus aux pruneaux/CH
Riz créole
Courge béchamel
Flan chocolat

MERCREDI 10 FEVRIER

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée, 4 sortes
Sauté d'agneau au safran/NZ
Semoule de couscous
Carottes vichy
Petits suisses aux fruits

Salade mêlée, 4 sortes
Coq au vin/CH
Semoule de couscous
Carottes vichy
Petits suisses aux fruits

JEUDI 11 FEVRIER

FOURCHETTE VERTE

Potage cultivateur
Filet de colin pomodoro/Allemagne
Gnocchis à la romaine
Chou romanesco vapeur
Poires

Potage cultivateur
Sauté de dinde bordelaise/France
Gnocchis à la romaine
Chou romanesco vapeur
Poires

VENDREDI 12 FEVRIER

FOURCHETTE VERTE

Salade trévisse et croûtons
Spaghetti au beurre, sauce
bolognaise au bœuf/CH
Courgettes au thym
Compote de fruits

Salade trévisse et croûtons
Emincé de poulet aigre doux/Brésil
Spaghetti au beurre
Courgettes au thym
Compote de fruits

BON APPETIT