

# LUNCH SERVICE

## MIGROS

# I.I. DE LANCY

## SEMAINE 05

DU LUNDI 01 FEVRIER 2010

VENDREDI 05 FEVRIER 2010

### LUNDI 01 FEVRIER

#### *FOURCHETTE VERTE*

Salade mêlée, 4 sortes  
Sauté de dinde bourguignonne/France  
Cornettes au beurre  
Haricots jaunes vapeur  
Clémentines

Salade mêlée, 4 sortes  
Steak haché pur bœuf/CH  
Cornettes au beurre  
Haricots jaunes vapeur  
Clémentines

### MARDI 02 FEVRIER

#### *FOURCHETTE VERTE*

Salade lolo, concombres  
Filet de plie meunière/Hollande  
Polenta au lait  
Jardinière de légumes  
Yogourt sirop d'érable

Salade lolo, concombres  
Emincé de veau à la crème/CH  
Polenta au lait  
Jardinière de légumes  
Yogourt sirop d'érable

### MERCREDI 03 FEVRIER

#### *FOURCHETTE VERTE*

Salade scarole/soja  
Emincé d'agneau à la romaine/NZ  
Penne au beurre  
Courgettes vapeur  
Compote de fruits

Salade scarole/soja  
Sauté de lapin à la moutarde/CH  
Penne au beurre  
Courgettes vapeur  
Compote de fruits

### JEUDI 04 FEVRIER

#### *FOURCHETTE VERTE*

Salade verte et chou chinois  
Emincé de poulet au Colombo/Brésil  
Riz créole  
Carottes vichy  
Ile flottante

Salade verte et chou chinois  
Timbale de saumon, sauce beurre à l'aneth/Chili  
Riz créole  
Carotte vichy  
Ile flottante

### VENDREDI 05 FEVRIER

#### *FOURCHETTE VERTE*

Salade cabus/maïs  
Rôti de veau aux herbes/CH  
Pommes de terre röstli  
Poireaux béchamel  
Crème caramel

Salade cabus/maïs  
Emincé de porc à l'orientale/CH  
Pommes de terre frites  
Poireaux béchamel  
Crème caramel

**BON APPETIT**