

# LUNCH SERVICE MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 04

**SEMAINE RUSSE**

DU LUNDI 25 JANVIER 2010

VENDREDI 29 JANVIER 2010

LUNDI 25 JANVIER

***FOURCHETTE VERTE***

Salade verte/haricots verts  
Mini paupiettes de poulet/CH  
façon skobelew  
Blé Ebly aux raisins  
Chou fleur safrané  
Yogourt fraise

Salade verte/haricots verts  
Rôti de veau aux herbes/CH  
Blé Ebly aux raisins  
Chou fleur safrané  
Yogourt fraise

MARDI 26 JANVIER

***FOURCHETTE VERTE***

Salade frisée/navets râpés  
Emincé de bœuf stroganoff doux/CH  
Cornettes au beurre  
Petits pois au jus  
Poire

Salade frisée/navets râpés  
Cuisse de poulet rôtie/France  
Cornettes au beurre  
Petits pois au jus  
Poire

MERCREDI 27 JANVIER

***FOURCHETTE VERTE***

Salade mêlée,4 sortes  
Filet de plie panée/France  
Riz à la tomate  
Haricots verts vapeur  
Crème chocolat

Salade mêlée,4 sortes  
Sauté de veau vallée d'auge/CH  
Riz à la tomate  
Haricots verts vapeur  
Crème chocolat

JEUDI 28 JANVIER

***FOURCHETTE VERTE***

Salade scarolle/croûtons  
Sauté de porc/CH,façon borshi aux  
betteraves rouges  
Pommes de terre anglaise  
Carottes persillées  
Petits suisses aux fruits

Salade scarolle/croûtons  
Steak de dinde à l'estragon/France  
Pommes de terre anglaise  
Carottes persillées  
Petits suisses aux fruits

VENDREDI 29 JANVIER

***FOURCHETTE VERTE***

Salade d'endives/mimosa  
Koulibiak au saumon garni/Chili  
Epinards hachés  
Cocktail de fruits

Salade d'endives/mimosa  
Sauté de bœuf bordelaise/CH  
Fusilis au beurre  
Epinards hachés  
Cocktail de fruits

**BON APPETIT**