

LUNCH SERVICE MIGROS

I.I. DE LANCY

SEMAINE 03

DU LUNDI 18 JANVIER 2010
VENDREDI 22 JANVIER 2010

LUNDI 18 JANVIER

FOURCHETTE VERTE

Salade verte/soja
Boulettes de bœuf rôties/CH
jus aux épices
Semoule de couscous
Choix de légumes frais
Mandarines

Salade verte/soja
Emincé de dinde calabraise/Fr
Semoule de couscous
Choix de légumes frais
Mandarines

MARDI 19 JANVIER

FOURCHETTE VERTE

Salade scarolle et betteraves
Saucisse de veau grillée/CH
Gnocchis au lait
Cimé de rapa
Yogourt aux fruits

Salade scarolle et betteraves
Sauté de porc au poivre vert/CH
Gnocchis au lait
Cimé de rapa
Yogourt aux fruits

MERCREDI 20 JANVIER

FOURCHETTE VERTE

Salade de carottes râpées
Escalope de dinde/France
Sauce napolitaine
Riz pilaw
Epinards au jus
Flan vanille

Salade de carottes râpées
Brochette mixtes grillées,jus clair/CH
Riz pilaw
Epinards au jus
Flan vanille

JEUDI 21 JANVIER

FOURCHETTE VERTE

Salade mêlée/céleri
Filet de doré Austral meunière/NZ
Pommes de terre vapeur persillées
Courge béchamel
Banane

Salade mêlée/céleri
Emincé de veau au curry/CH
Pommes de terre vapeur persillées
Courge béchamel
Banane

VENDREDI 22 JANVIER

FOURCHETTE VERTE

Potage de légumes moulinés frais
Tagliatelles savoyard,jambon de
dinde/CH
Brocolis au beurre
Yogourt perle de lait vanille

Potage de légumes moulinés frais
Paëlla valencienna garnie/CH
Brocolis au beurre
Yogourt perle de lait vanille

BON APPETIT